

## Ενημέρωση Αθλητών για τον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων που ισχύει για το 2010

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Αντί-Ντόπινγκ κυκλοφόρησε τον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων που τίθεται σε ισχύ από την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2010.

Το σημείωμα αυτό αποσκοπεί στην ενημέρωση των Αθλητών για την κυκλοφορία του Καταλόγου και για να επισημάνει σημαντικές αλλαγές σε σχέση με τον αντίστοιχο Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων του 2009.

### Σημαντικές αλλαγές

1. Η ενδομυϊκή χορήγηση **σκευασμάτων που παράγονται από αιμοπετάλια** (π.χ. Πλάσμα Εμπλουτισμένο σε Αιμοπετάλια – Platelet Rich Plasma, “στροβιλισμός αίματος” – “blood spinning”) απαγορεύεται και απαιτείται η διαδικασία Εξαιρέσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό. Άλλες οδοί χορηγήσεως των σκευασμάτων που παράγονται από αιμοπετάλια (π.χ. τοπικές ενέσεις την άρθρωση, σε τένοντα ή σε σύνδεσμο) απαιτούν δήλωση Χρήσης σύμφωνα με τις Διεθνείς Προδιαγραφές για τις Εξαιρέσεις Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό και τους Κανονισμούς Αντί-Ντόπινγκ της Κύπρου.
2. Η **γλυκερόλη** έχει συμπεριληφθεί ως παράδειγμα των ουσιών με ικανότητα διαστολής του πλάσματος.
3. Δύο συχνά συνταγογραφούμενοι **β2-αγωνιστές**, η σαλβουταμόλη και η σαλμετερόλη, σε περιπτώσεις χρήσης δια εισπνοής απαιτούν δήλωση Χρήσης. Η χρήση δια εισπνοής όλων των υπολοίπων β2-αγωνιστών απαγορεύεται και απαιτείται η διαδικασία Εξαιρέσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό πριν από την έναρξη χρήσης. Ομοίως, η χρήση οποιουδήποτε β2-αγωνιστή από το στόμα (π.χ. χάπια, σιρόπι) συμπεριλαμβανομένων της σαλβουταμόλης και της σαλμετερόλης απαγορεύεται και απαιτείται η διαδικασία Εξαιρέσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό πριν από την έναρξη χρήσης.
4. Η **ψευδοεφεδρίνη** απαγορεύεται εντός-αγώνων, μόνο. Η ψευδοεφεδρίνη μπορεί να περιέχεται σε σκευάσματα κατά της γρίπης και του κρυολογήματος ή σε αποσυμφορητικά της μύτης και συχνά διατίθενται χωρίς ιατρική συνταγή. Οι Αθλητές πρέπει να βεβαιώνονται ότι τα σκευάσματα που χρησιμοποιούν κατά τη διάρκεια ή πριν από τον αγώνα δεν περιέχουν ψευδοεφεδρίνη. Οι Αθλητές θα πρέπει επίσης να αφήνουν ικανοποιητικό χρονικό περιθώριο για την απέκκριση της ψευδοεφεδρίνης από τον οργανισμό πριν από τη συμμετοχή σε αγώνα.

Ο Κατάλογος Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων για το 2010 είναι προσβάσιμος μέσα από την ιστοσελίδα της Κυπριακής Αρχής Αντί-Ντόπινγκ ([www.cyada.org.cy](http://www.cyada.org.cy)). Επίσης, στην ιστοσελίδα της Αρχής θα βρείτε πληροφορίες σχετικά με τις Εξαιρέσεις Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό ή τη δήλωση Χρήσης. Για απορίες σχετικά με την φαρμακευτική αγωγή που μπορεί να χρειαστεί να λάβετε, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Αρχή στο [info@cyada.org.cy](mailto:info@cyada.org.cy) ή στο τηλέφωνο +357-22353204 ή να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της Αρχής [www.cyada.org.cy](http://www.cyada.org.cy).