

## Ενημέρωση Αθλητών για την ουσία ψευδοεφεδρίνη

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Αντί-Ντόπινγκ (WADA) συμπεριέλαβε στον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων που τίθεται σε ισχύ από την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2010, την ουσία ψευδοεφεδρίνη. **Η ψευδοεφεδρίνη περιλαμβάνεται στην κλάση Διεγερτικά και η χρήση της απαγορεύεται εντός αγώνων, μόνο, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο (μg/ml).**

Το σημείωμα αυτό αποσκοπεί στην ενημέρωση των Αθλητών και κάθε άλλου ενδιαφερόμενου για τα σκευάσματα που έχουν άδεια κυκλοφορίας από το Υπουργείο Υγείας της Κύπρου και στα οποία περιέχεται ψευδοεφεδρίνη.

Σημειώνεται ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και περιέχει σκευάσματα που έχουν άδεια κυκλοφορίας στην Κύπρο και στα οποία περιέχεται η ουσία ψευδοεφεδρίνη, σύμφωνα με δημοσιευμένα στοιχεία των Φαρμακευτικών Υπηρεσιών. Παρά το ότι καταβλήθηκε κάθε δυνατή προσπάθεια για την εξασφάλιση της πλήρους και έγκυρης ενημέρωσης του παρόντος καταλόγου, η Κυπριακή Αρχή Αντί-Ντόπινγκ δε φέρει καμία ευθύνη για τυχόν παραλείψεις, από τον κατάλογο, φαρμακευτικών προϊόντων που περιέχουν ψευδοεφεδρίνη.

**Οι Αθλητές, σε κάθε περίπτωση, προτρέπονται ισχυρά να μελετούν την επισήμανση του σκευάσματος από τον κατασκευαστή και, πάντοτε, να συμβουλευούνται τον ιατρό ή τον φαρμακοποιό τους για την ορθή χρήση. Σε καμιά περίπτωση δεν θα πρέπει οι Αθλητές να προμηθεύονται το οποιοδήποτε φάρμακο από τρίτους ή από μη νόμιμη πηγή.**

### Δισκία

CLARITINE-D TABLETS  
COMTrex COLD FILM COATED TABLETS  
GALSUD TABLETS 60mg  
NUROFEN COLD & FLU FILM COATED TABLETS  
PANADOL COLD & FLU TABLETS  
PANADOL SINUS TABLETS  
SNIP TABLETS  
SUDAFED TABLETS 60mg  
ZYRTEC-D PROLONGED RELEASE TABLETS

### Σιρόπια

ACTIFED DM COUGH LINCTUS SYRUP  
ACTIFED EXPECTORANT SOLUTION  
ACTIFED SYRUP  
MEDOFED COMPOUND SYRUP  
MEDOFED SYRUP  
SUDAFED EXPECTORANT SYRUP  
SUDAFED SYRUP 30mg/5ml

Οι Αθλητές πρέπει να βεβαιώνονται ότι, τα σκευάσματα που χρησιμοποιούν κατά τη διάρκεια ή πριν από τον αγώνα, δεν περιέχουν ψευδοεφεδρίνη. Οι Αθλητές πρέπει επίσης, να αφήνουν ικανοποιητικό χρονικό περιθώριο για την απέκκριση της ψευδοεφεδρίνης από τον οργανισμό πριν από τη συμμετοχή σε αγώνα.

Ο Κατάλογος Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων για το 2010 είναι προσβάσιμος μέσα από την ιστοσελίδα της Κυπριακής Αρχής Αντί-Ντόπινγκ ([www.cyada.org.cy](http://www.cyada.org.cy)). Για απορίες σχετικά με την φαρμακευτική αγωγή που μπορεί να χρειαστεί να λάβετε, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Αρχή στο [info@cyada.org.cy](mailto:info@cyada.org.cy) ή στο τηλέφωνο +357-22353204 ή να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της Αρχής [www.cyada.org.cy](http://www.cyada.org.cy)