

Παγκόσμιος Κώδικας Αντί-Ντόπινγκ

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ
ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ 2009**

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων θα προέρχεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Αντί-Ντόπινγκ και θα εκδίδεται στα Αγγλικά και τα Γαλλικά. Σε περίπτωση οποιασδήποτε σύγκρουσης μεταξύ της Αγγλικής και της Γαλλικής Έκδοσης, η Αγγλική έκδοση θα υπερισχύει.

Ο Κατάλογος τίθεται σε ισχύ την 1^η Ιανουαρίου 2009

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ 2009
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

Ισχύει από 1^η Ιανουαρίου 2009

Η χρήση οποιουδήποτε φαρμάκου πρέπει να πρέπει να περιορίζεται
όπου υπάρχει ιατρική ένδειξη.

Όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θα θεωρούνται ως «Ουσίες Ειδικής
Αναφοράς» εκτός από τις Ουσίες στις κλάσεις Ο.1, Ο.2, Ο.4.4 και Ο.6.α
και τις Απαγορευμένες Μεθόδους Μ.1, Μ.2 και Μ.3.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)
--

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

S1. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ – ANABOLIC AGENTS

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΑΣ)

α. Εξωγενή* ΑΑΣ, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

αιθυλοιστρενόλη (19-νορ-17α-πρεγν-4-εν-17-όλη)	ethylestrenol (19-nor-17α-pregn-4-en-17-ol)
1-ανδροστενδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β,17β-διόλη)	1-androstendiol (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)
1-ανδροστενδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-διόλη)	1-androstendione (5α-androst-1-ene-3,17-dione)
γεστρινόνη	gestrinone

δαναζόλη (17α-αιθινυλ-17β-υδροξυανδροστ-4-ενο[2,3-d]ισοξαζόλη)
δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη (4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)
δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-όλη)
δροστανολόνη
καλουστερόνη
κινμπολόνη
κλοστεμπόλη
μεθαινολόνη
μεθανδιενόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)
μεθανδριόλη
μεθαστερόνη (2α,17α-διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη-2-όλη)
μεθυλδιενολόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)
μεθυλονορτεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4-εν-3-όνη)
μεθυλο-1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
μεθυλοτεστοστερόνη
μεθυλοτριενολόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)
μεστανολόνη
μεστερολόνη
μιμπολερόνη
μπολανδιόλη (19-νορανδροστενδιόλη)
μπολαστερόνη
μπολδενόνη
μπολδιόνη (ανδροστα-1,4-διεν-3,17-διόνη)
νανδρολόνη
19-νορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)
νορκλοστεμπόλη
νορμπολεθόνη
νοραιοθανδρολόνη
οξαμπολόνη

danazol (17α-ethynyl-17β-hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole)
dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
desoxymethyltestosterone (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol)
drostanolone
calusterone
quinbolone
clostebol
metenolone
methandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
methandriol
methasterone (2α,17α-dimethyl-5α-androstane-3-one-17β-ol)
methyldienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
methyltestosterone
methyltrienolone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-3-one)
mestanolone
mesterolone
mibolerone
bolandiol (19-norandrostendiol)
bolasterone
boldenone
boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
nandrolone
19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
norclostebol
norboletone
norethandrolone
oxabolone

οξανδρόλη	oxandrolone
οξυμεθολόνη	oxymetholone
οξυμεστερόνη	oxymesterone
προστανολόλη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστανολόλη [3,2-c]πυραζόλιο)	prostanolol (17β-hydroxy-5α-androstano [3,2-c]pyrazole)
στανολόλη	stanozolol
στενμπολόνη	stenbolone
τετραϋδρογεστρινόνη (18α-ομο-πρεγνα-4,9,11-τριεν-17β-ολ-3-όνη)	tetrahydrogestrinone (18α-homo-pregna-4,9,11-trien-17β-ol-3-one)
1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)	1-testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)
τρενμπολόνη	trenbolone
4-υδροξυτεστοστερόνη (4,17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)	4-hydroxytestosterone (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)
φθοριοξυμεστερόνη	fluoxymesterone
φορμεμπολόνη	formebolone
φουραζαμπόλη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστανολόλη [2,3-c]-φουραζάνιο)	furazabol (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androstano[2,3-c]-furazan)

και κάθε ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις).

β. Ενδογενή ** ΑΑΣ όταν χορηγούνται εξωγενώς:

ανδροστενεδιόλη (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)	androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol)
ανδροστενεδιόνη (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)	androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
διυδροτεστοστερόνη	dihydrotestosterone
πραστερόνη (δεϋδροεπιανδροστερόνη)	prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA)
τεστοστερόνη	testosterone

και οι ακόλουθοι μεταβολίτες και ισομερή:

5α-ανδροσταν-3α,17α-διόλη	5α-androstan-3α,17α-diol
5α-ανδροσταν-3α,17β-διόλη	5α-androstan-3α,17β-diol
5α-ανδροσταν-3β,17α-διόλη	5α-androstan-3β,17α-diol
5α-ανδροσταν-3β,17β-διόλη	5α-androstan-3β,17β-diol
ανδροστ-4-εν-3α,17α-διόλη	androst-4-ene-3α,17α-diol

ανδροστ-4-εν-3α,17β-διόλη	androst-4-ene-3α,17β-diol
ανδροστ-4-εν-3β,17α-διόλη	androst-4-ene-3β,17α-diol
ανδροστ-5-εν-3α,17α-διόλη	androst-5-ene-3α,17α-diol
ανδροστ-5-εν-3α,17β-διόλη	androst-5-ene-3α,17β-diol
ανδροστ-5-εν-3β,17α-διόλη	androst-5-ene-3β,17α-diol
4-ανδροστενδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη)	4-androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol)
5-ανδροστενδιόνη (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)	5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
επιδιϋδροτεστοστερόνη	epi-dihydrotestosterone
επιτεστοστερόνη	epitestosterone
19-νορανδροστερόνη	19-norandrosterone
19-νορετιοχολανολόνη	19-noretiocholanolone
3α-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη	3α-hydroxy-5α-androstan-17-one
3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη	3β-hydroxy-5α-androstan-17-one

Γσχόλιο για την κατηγορία S1.1β:

Όταν ένα ανδρογόνο αναβολικό στεροειδές είναι δυνατόν να παραχθεί ενδογενώς, ένα δείγμα από αθλητή θα θεωρείται ότι περιέχει απαγορευμένη ουσία και θα αναφέρεται ένα *Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα*, όταν η συγκέντρωση της ουσίας ή των μεταβολιτών της ή των δεικτών της και/ή οποιωνδήποτε άλλων σχετικών αναλογιών στο δείγμα αυτό παρεκκλίνει από το εύρος των φυσιολογικών τιμών που προκύπτουν από ενδογενή παραγωγή. Ένα δείγμα δεν θα θεωρηθεί ότι περιέχει μία Απαγορευμένη Ουσία σε περίπτωση κατά την οποία ο αθλητής μπορεί να αποδείξει ότι η συγκέντρωση της απαγορευμένης ουσίας ή των μεταβολιτών της ή των δεικτών της και/ή οι σχετικές αναλογίες στο δείγμα του οφείλονται σε φυσιολογική ή παθολογική κατάσταση.

Σε κάθε περίπτωση και σε οποιαδήποτε συγκέντρωση, ένα δείγμα αθλητή θα θεωρείται ότι περιέχει μίαν Απαγορευμένη Ουσία και το Εργαστήριο θα πρέπει να αναφέρει ένα Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα, εάν, στηριζόμενο σε μια αξιόπιστη αναλυτική μέθοδο, όπως η Φασματομετρία Μαζών Ισοτοπικού Λόγου (Φ.Μ.Ι.Λ.), μπορεί να αποδείξει ότι η Απαγορευμένη Ουσία είναι εξωγενούς προέλευσης. Στην περίπτωση αυτή δεν απαιτείται περαιτέρω διερεύνηση.

Εάν μια τιμή δεν αποκλίνει ιδιαίτερα από τις φυσιολογικές τιμές και αξιόπιστη αναλυτική μέθοδος (όπως η Φ.Μ.Ι.Λ.) δεν αποδεικνύει ότι η ουσία είναι εξωγενούς προέλευσης, αλλά υπάρχουν σοβαρές ενδείξεις, όπως για παράδειγμα σύγκριση με σχετικές συγκεντρώσεις ενδογενών στεροειδών στα ούρα του αθλητή, της πιθανής χρήσης μιας Απαγορευμένης Ουσίας, ή εάν το Εργαστήριο αναφέρει λόγο τεστοστερόνης/επιτεστοστερόνης (T/E) στα ούρα μεγαλύτερο του 4 και αξιόπιστη αναλυτική μέθοδος (όπως η Φ.Μ.Ι.Λ.) δεν αποδεικνύει ότι η ουσία είναι εξωγενούς προέλευσης, ο αρμόδιος

Οργανισμός Αντί-Ντόπινγκ θα πρέπει να προβαίνει σε περαιτέρω έρευνα, με ανασκόπηση αποτελεσμάτων προηγούμενων ελέγχων ή διεξαγωγή νέων ελέγχων.

Εάν απαιτείται τέτοια περαιτέρω έρευνα το αποτέλεσμα θα αναφέρεται από το Εργαστήριο ως *Διερευνητέο* και όχι ως *Αντικανονικό*. Εάν το Εργαστήριο αναφέρει ότι η Απαγορευμένη Ουσία είναι εξωγενούς προέλευσης, βασιζόμενο σε επιπρόσθετη αξιόπιστη αναλυτική μέθοδο (όπως η Φ.Μ.Ι.Λ.), δεν απαιτείται περαιτέρω διερεύνηση και το δείγμα θα θεωρηθεί ότι περιέχει Απαγορευμένη Ουσία.

Εάν δεν έχει γίνει εφαρμογή επιπρόσθετης αξιόπιστης αναλυτικής μεθόδου (όπως η Φ.Μ.Ι.Λ.) και δεν είναι διαθέσιμα αποτελέσματα κατ' ελάχιστον τριών προηγούμενων ελέγχων, θα πρέπει να συλλεγούν από τον αρμόδιο Οργανισμό Αντί-Ντόπινγκ πληροφορίες για τις σχετικές συγκεντρώσεις ενδογενών στεροειδών στα ούρα του αθλητή, με διεξαγωγή τουλάχιστον τριών ελέγχων, χωρίς προειδοποίηση, σε περίοδο τριών μηνών. Το αποτέλεσμα που προκάλεσε την μακροπρόθεσμη αυτή μελέτη θα αναφέρεται ως *Διερευνητέο*. Εάν οι σχετικές συγκεντρώσεις ενδογενών στεροειδών στα ούρα του αθλητή που υπόκειται στους διαδοχικούς αυτούς ελέγχους δεν είναι φυσιολογικές, το αποτέλεσμα θα αναφέρεται ως *Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα*.

Σε εξαιρετικά σπάνιες και εξατομικευμένες περιπτώσεις, μπορεί να εμφανίζεται στα ούρα μπολδενόνη, ενδογενούς προέλευσης, συστηματικά, σε πολύ χαμηλά επίπεδα, της τάξεως των νανογραμμαρίων ανά χιλιοστόλιτρο. Όταν μια τέτοια πολύ χαμηλή συγκέντρωση μπολδενόνης αναφέρεται από ένα Εργαστήριο και οποιαδήποτε αξιόπιστη αναλυτική μέθοδος (όπως η Φ.Μ.Ι.Λ.) δεν καθορίζει την εξωγενή προέλευση της ουσίας, μπορεί να διεξαχθεί περαιτέρω έρευνα **με** διεξαγωγή νέων ελέγχων.

Για τη 19-νορανδροστερόνη, ένα Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα που αναφέρεται από ένα Εργαστήριο θεωρείται επιστημονική και έγκυρη απόδειξη της εξωγενούς προέλευσης της απαγορευμένης ουσίας. Στην περίπτωση αυτή δεν απαιτείται περαιτέρω διερεύνηση.

Άρνηση ή μη συμμόρφωση του αθλητή να συνεργαστεί στις έρευνες αυτές θα έχει ως αποτέλεσμα να θεωρείται ότι το δείγμα του περιέχει την υπό εξέταση απαγορευμένη ουσία].

2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες

συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζομένων στα:

**εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα
ανδρογόνων**

**selective androgen receptor modulators
(SARMs)**

ζερανόλη	zeranol
ζιλπατερόλη	zilpaterol
κλενβουτερόλη	clenbuterol
τιμπολόνη	tibolone

Για τους σκοπούς αυτού του τομέα:

* “εξωγενή” αναφέρεται σε ουσίες που δεν είναι δυνατό να παραχθούν από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες.

** “εξωγενή” αναφέρεται σε ουσίες που είναι δυνατό να παραχθούν από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες.

S2. ΟΡΜΟΝΕΣ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ – HORMONES AND RELATED SUBSTANCES

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες, συμπεριλαμβανομένων και των αποδεδειγμένων τους παραγόντων:

- 1. Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone – GH), Αυξητικοί Παράγοντες τύπου Ινσουλίνης (Insulin like Growth Factors) όπως ο IGF-1, Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano-Growth Factors – MGFs)**
- 2. Χοριονική Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin - CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone - LH) στους άνδρες.**
- 3. Παράγοντες που διεγείρουν την ερυθροποίηση (Erythropoiesis-Stimulating Agents) όπως η Ερυθροποιητίνη (Erythropoietin - EPO), Δαρβεποιετίνη (Darbepoietin - dEPO), Αιματίδη (Hematide).**
- 4. Ινσουλίνες (Insulins)**
- 5. Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins)**

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις)

[Σχόλιο για την κατηγορία S2:

Ένα δείγμα θα θεωρείται ότι περιέχει μία Απαγορευμένη Ουσία από τις ως άνω αναφερθείσες ουσίες, όταν η συγκέντρωση της απαγορευμένης ουσίας ή των μεταβολιτών της και/ή οι σχετικές αναλογίες ή οι δείκτες στο δείγμα του αθλητή ικανοποιούν τα κριτήρια θετικού αποτελέσματος που έχουν τεθεί από το WADA ή υπερβαίνουν το εύρος των φυσιολογικών τιμών, ώστε να μην αντιστοιχούν σε φυσιολογική, ενδογενή παραγωγή, εκτός εάν ο αθλητής μπορεί να αποδείξει ότι η συγκέντρωση οφειλόταν σε μία φυσιολογική ή παθολογική κατάσταση.

Εάν ένα Εργαστήριο, στηριζόμενο σε μίαν αξιόπιστη αναλυτική μέθοδο, αναφέρει ότι η Απαγορευμένη Ουσία είναι εξωγενούς προέλευσης, το δείγμα του αθλητή θα θεωρείται ότι περιέχει μια Απαγορευμένη Ουσία και αυτό θα αναφέρεται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα.]

S3. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ – BETA-2 ADONISTS

Απαγορεύονται όλοι οι β2-αγωνιστές, συμπεριλαμβανομένων των D- και L- ισομερών τους.

Συνεπώς, και η χορήγηση δι' εισπνοής φορμοτερόλης - formoterol, σαλβουταμόλης - salbutamol, σαλμετερόλης - salmeterol και τερβουταλίνης - terbutaline, απαιτεί προηγούμενη έγκριση από τον αρμόδιο φορέα για κατ' Εξαίρεση Χρήση για Θεραπευτικούς Σκοπούς σύμφωνα με το σχετικό εδάφιο του Διεθνούς Προτύπου για την Κατ' Εξαίρεση Χρήση για Θεραπευτικούς Σκοπούς.

Ακόμη και αν έχει δοθεί έγκριση στον αθλητή για Κατ' Εξαίρεση Χρήση για Θεραπευτικούς Σκοπούς, όταν το Εργαστήριο αναφέρει συγκέντρωση σαλβουταμόλης μεγαλύτερη των 1000 νανογραμμάτων ανά χιλιοστόλιτρο, αυτή θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα, εκτός αν ο αθλητής αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια της θεραπευτικής χρήσης σαλβουταμόλης με εισπνοή.

S4. ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ ΟΡΜΟΝΩΝ – HORMONE ANTAGONISTS AND MODULATORS

Απαγορεύονται οι ακόλουθες κατηγορίες:

1. Αναστολείς της αρωματάσης (aromatase inhibitors) συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

αναστραζόλη	anastrozole
αμινογλουτεθιμίδιο	aminoglutethimide
εξεμεστάνη	exemestane
λετροζόλη	letrozole
τεστολακτόνη	testolactone
φορμεστάνη	formestane

2. Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Selective Estrogen Receptor Modulators - SERMs) συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στους:

ραλοξιφαίνη	raloxifene
ταμοξιφαίνη	tamoxifen
τορεμιφαίνη	toremifene

3. Άλλες ουσίες με αντι-οιστρογονική δράση συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στις:

κλομιφαίνη	clomiphene
κυκλοφαινύλιο	cyclofenil
φουλβεστράντη	fulvestrant

4. Παράγοντες που τροποποιούν τη(ις) λειτουργία(ες) της μωστατίνης συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους: **αναστολείς της μωστατίνης.**

S5. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ – DIURETICS AND OTHER MASKING AGENT

Απαγορεύονται οι παράγοντες απόκρυψης. Οι παράγοντες απόκρυψης περιλαμβάνουν:

διαστολείς πλάσματος (π.χ. ενδοφλέβια χορήγηση αλβουμίνης, δεξτράνης, υδροξυαιθυλ-αμύλου και μαννιτόλης)	plasma expanders (e.g. intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol)
διουρητικά	diuretics
προβενεσίδη	probenecid

και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

Τα διουρητικά περιλαμβάνουν:

αιθακρινικό οξύ	etacrynic acid
ακεταζολαμίδιο	acetazolamide
αμιλορίδη	amiloride
βουμετανίδη	bumetanide
θειαζίδια (π.χ. βενδροφθορομεθειαζίδιο, χλωροθειαζίδιο, υδροχλωροθειαζίδιο)	thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide)
ινδαπαμίδη	indapamide
κανρενόνη	canrenone
μετολαζόνη	metolazone
σπαιρονολακτόνη	spironolactone
τριαμτερένιο	triamterene
φουροσεμίδη	furosemide
χλωρθαλιδόνη	chlortalidone

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις) (εκτός της δροσπερινόνης – drosperinone, και τοπικής χρήσης δορζολαμίνης - dorzolamine και βρινζολαμίδης - brinzolamide τα οποία δεν απαγορεύονται).

[Σχόλιο για την κατηγορία S5:

Η έγκριση Κατ' Εξαίρεση Χρήσης διουρητικού για Θεραπευτικούς Σκοπούς δεν ισχύει, εάν τα ούρα του αθλητή περιέχουν διουρητικό μαζί με μια εξωγενή Απαγορευμένη Ουσία, έστω και εάν η συγκέντρωση της ουσίας είναι μικρότερη από την ελάχιστα απαιτούμενη αναλυτική της προδιαγραφή.]

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

M1. ΑΥΞΗΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ – ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER

Απαγορεύονται:

α. Το Ντόπινγκ αίματος συμπεριλαμβανομένης της χρήσης αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε άλλης προέλευσης.

β. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης, αλλά όχι περιοριζομένης, της χρήσης υπερφθοριο-χημικών ενώσεων - perfluorochemicals, εφαπροξιράλ - efarproxiral (RSR13), και τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη, προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης).

M2. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΟΙ, ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ – CHEMICAL AND PHYSICAL AMNIPULATION

α. Απαγορεύεται η αλλοίωση ή η απόπειρα αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των δειγμάτων που συλλέγονται σε ελέγχους ντόπινγκ. Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν αλλά δεν περιορίζονται σε καθετηριασμό, αντικατάσταση και/ή νόθευση ούρων.

β. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις απαγορεύονται, εκτός από περιπτώσεις χειρουργικών χειρισμών, επειγόντων ιατρικών περιστατικών ή κλινικών εξετάσεων.

M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ – GENE DOPING

Απαγορεύεται η μεταφορά κυττάρων ή γενετικών στοιχείων ή η χρήση κυττάρων, γενετικών στοιχείων ή φαρμακευτικών παραγόντων με σκοπό τη ρύθμιση της έκφρασης ενδογενών γονιδίων, τα οποία έχουν την ικανότητα να αυξήσουν την αθλητική απόδοση.

Απαγορεύονται οι αγωνιστές του Ενεργοποιημένου Υποδοχέα δ Πολλαπλασιαστή Υπεροξυσωμάτων (PPAR δ), (π.χ. GW 1516) και οι αγωνιστές του άξονα PPAR δ -AMP-ενεργοποιημένης πρωτεϊνικής κινάσης (AMPK).

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΜΟΝΟΝ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Επιπλέον των κατηγοριών S1 μέχρι και S5 και M1 μέχρι και M3 που ορίζονται πιο πάνω, οι παραπάνω κατηγορίες απαγορεύονται εντός αγώνων:

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

S6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ - STIMULANTS

Απαγορεύονται όλα τα διεγερτικά (συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών (D- και L-) ισομερών τους), εκτός των παραγώγων ιμιδαζολίου για τοπική χρήση και των διεγερτικών εκείνων που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του 2009*.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν τις παρακάτω ουσίες:

α. Διεγερτικά μη εμπύπτοντα στις ουσίες ειδικής αναφοράς:

αδραφινίλη	adrafinil
αιθυλαμφεταμίνη	etilamphetamine
αμφεπραμόνη	amfepramone
αμφαιναζόλη	amiphenazole
αμφεταμίνη	amphetamine
αμφεταμινίλη	amphetaminil
βενζαμφεταμίνη	benzphetamine
βενζυλπιπεραζίνη	benzylpiperazine
βρωμαντάνη	bromantan
διμεθυλαμφεταμίνη	dimethylamphetamine
κοκαΐνη	cocaine
κροπροπαμίδιο	cropropamide
κροτεταμίδιο	crotetamide

μεθαμφεταμίνη (D-)	methamphetamine (D-)
ρ-μεθυλαμφεταμίνη	ρ-methylamphetamine
μεθυλενοδιοξαμφεταμίνη	methylenedioxyamphetamine
μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη	methylenedioxymethamphetamine
μεσοκάρμπ	mesocarb
μεφαινορέξ	mefenorex
μεφαιντερμίνη	mephentermine
μοδαφινίλη	modafinil
νορφαινφλουραμίνη	norfenfluramine
προλιντάνη	prolintane
φαινδιμετραζίνη	phendimetrazine
φαινετυλλίνη	fenetylline
φαινκαμίνη	fencamin
φαινμετραζίνη	phenmetrazine
φαινπροπορέξ	fenproporex
φαιντερμίνη	phentermine
φαινφλουραμίνη	fenfluramine
4-φαινυλπιρακετάμη (καρφεδόνη)	4-phenylpiracetam (carphedon)
φαμπροφαζόνη	famprofazone
φουρφαινορέξ	furfenorex
χλωβενζορέξ	clobenzorex

Ένα διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.

β. Διεγερτικά εμπύπτοντα στις ουσίες ειδικής αναφοράς:

αδρεναλίνη**	adrenaline**
αιθαμιβάνη	etamivan
αιθυλεφρίνη	etilefrine
επταμινόλη	heptaminol
εφεδρίνη***	ephedrine***
ισομεθεπτένιο	isometheptene
καθίνη****	cathine****

λεβμεθαμφεταμίνη	levmethamphetamine
μεθυλεφεδρίνη***	methylephedrine***
μεθυλφαινιδάτη	methylphenidate
μεκλοφαινοξάτη	meclofenoxate
νικεταμίδιο	nikethamide
νορφαινεφρίνη	norfenefrine
οκτοπαμίνη	octopamine
οξιλοφρίνη	oxilofrine
παραϋδροξυαμφεταμίνη	parahydroxyamphetamine
πεμολίνη	pemoline
πεντετραζόλη	pentetrazole
προπυλεξεδρίνη	propylhexedrine
σελεγιλίνη	selegiline
σιβουτραμίνη	sibutramine
στρυχνίνη	strychnine
τουαμινοεπτάνιο	tuaminoheptane
φαινβουτραζάτη	fenbutrazate
φαιнкаμφαμίνη	fencamfamin
φαινπρομεθαμίνη	phenpromethamine

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ές) ή βιολογική(ές) δράση(εις).

* Δεν θεωρούνται Απαγορευμένες Ουσίες οι ουσίες που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντι-Ντόπινγκ για το 2009 (**βουπροπιόνη** - **bupropion**, **καφεΐνη** - **caffeine**, **φαινυλεφρίνη** - **phenylephrine**, **φαινυλο-προπανολαμίνη** - **phenylpropanolamine**, **πιπραδόλη** - **pipradol**, **ψευδοεφεδρίνη** - **pseudoephedrine**, **συνεφρίνη** - **synephrine**).

** Δεν απαγορεύεται η **αδρεναλίνη** ως συστατικό ιδιοσκευασμάτων για τοπική αναισθησία ή για τοπική χορήγηση (π.χ. ρινική, οφθαλμική).

*** Οι ουσίες **εφεδρίνη** - **ephedrine** και **μεθυλεφεδρίνη** - **methylephedrine** απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

**** Η ουσία **καθίνη-cathine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

S7. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ - NARCOTICS

Απαγορεύονται τα παρακάτω ναρκωτικά:

βουπρενορφίνη	buprenorphine
δεξτρομοραμίδιο	dextromoramide
διακετυλομορφίνη- διαμορφίνη (ηρωίνη)	diamorphine (heroin)
μεθαδόνη	methadone
μορφίνη	morphine
οξυκωδόνη	oxycodone
οξυμορφόνη	oxymorphone
πενταζοκίνη	pentazocine
πεθιδίνη	pethidine
υδρομορφόνη	hydromorphone
φεντανύλη και τα παράγωγά της	fentanyl and its derivatives

S8. KANNABINOΕΙΔΗ - CANNABINOIDS

Απαγορεύονται τα κανναβινοειδή (όπως αυτά που περιέχονται σε χασίς, μαριχουάνα).

S9. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΕΙΔΗ - GLUCOCORTICOSTEROIDS

Απαγορεύονται όλα τα γλυκοκορτικοστεροειδή, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

Σύμφωνα με τις Διεθνείς Προδιαγραφές για την Κατ' Εξαίρεση Χρήση για Θεραπευτικούς Σκοπούς, πρέπει να συμπληρώνεται από τον Αθλητή μια δήλωση χρήσης για κορτικοστεροειδή με οδούς χορήγησης ενδοαρθρικές, περιαρθρικές, περιτενόντιες, επισκληρίδιες, ενδοδερμικές και δι' εισπνοής εκτός των παρακάτω περιπτώσεων.

Σκευάσματα τοπικής χρήσης όταν χρησιμοποιούνται για δερματικές (συμπεριλαμβανομένων της ιοντοφόρησης/φωνοφόρησης), ωτικές, ρινικές, οφθαλμικές, στοματικές, φατνιακές και περιπρωκτικές βλάβες δεν απαγορεύονται και δεν απαιτείται οποιαδήποτε διαδικασία Κατ' Εξαίρεση Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς ή δήλωση χρήσης.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

P1. ΑΙΘΥΛΙΚΗ ΑΛΚΟΟΛΗ - ALCOHOL

Η αιθυλική αλκοόλη (αιθανόλη) απαγορεύεται μόνον Εντός Αγώνων, στα παρακάτω αθλήματα. Η ανίχνευση θα γίνεται με ανάλυση του εκπνεόμενου αέρα και/ή αίματος. Το όριο συγκέντρωσης αλκοόλης (στο αίμα), υπέρβαση του οποίου συνιστά παράβαση ντόπινγκ είναι τα 0.10 γραμμάρια ανά λίτρο (g/L).

Αεροναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)

Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA,

Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC)

Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)

Boules (IPC bowls)

Καράτε (Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε - WKF)

Μοντέρνο Πένταθλο (Διεθνής Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου - UIPM) για αγωνίσματα που περιλαμβάνουν σκοποβολή

Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)

Μπόουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Μπόουλινγκ - FIQ)

Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)

P2. β – ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ (BETA-BLOCKERS)

Οι β-αναστολείς απαγορεύονται μόνον Εντός Αγώνων, εκτός εάν καθορίζεται διαφορετικά, στα παρακάτω άθλημα.

- Αεροναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία – FAI)
- Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας – FITA, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων)
- Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FAI)
- Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου – WCBS)
- Bobsleigh (Διεθνής Ομοσπονδία Bobsleigh – FIBT)
- Boules (CMSB, IPC bowls)

- Μπριτζ (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπριτζ – FMB)
- Curling (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπριτζ – WCF)
- Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)
- Γυμναστική (Διεθνής Ομοσπονδία Γυμναστικής - FIG)
- Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIG)
- Μοντέρνο Πένταθλο (Διεθνής Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου – UIPM) για αγωνίσματα που περιλαμβάνουν σκοποβολή
- Μπόουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Μπόουλινγκ - FIQ)
- Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)
- Ιστιοπλοΐα (Διεθνής Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία – ISAF) για αγώνα πηδαλίων μόνο
- Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία - ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή – IPC) (απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων)
- Σκι σε χιόνι (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας – FIS) άλμα σκι, ελεύθερες και χιονοσανίδα
- Πάλη (Διεθνής Ομοσπονδία Πάλης - FILA)

Οι β-αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε, τα παρακάτω:

ακεβουτολόλη	Acebutolol
αλπρενολόλη	alprenolol
ατενολόλη	atenolol
βηταξολόλη	betaxolol
βισοπρολόλη	bisoprolol
βουνολόλη	bunolol
εσμολόλη	esmolol
καρτεολόλη	carteolol
καρβεδιλόλη	carvedilol
κελιπρολόλη	celiprolol
λαβηταλόλη	labetalol
λεβοβουνόλη	levobunolol
μετιπρανολόλη	metipranolol
μετοπρολόλη	metoprolol

ναδολόλη	nadolol
οξπρενολόλη	oxprenolol
πινδολόλη	pindolol
προπρανολόλη	propranolol
στοαλόλη	sotalol
τιμολόλη	timolol