



WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY

Παγκόσμιος Κώδικας Αντί-Ντόπινγκ

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ
ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ 2010**

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων θα προέρχεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Αντί-Ντόπινγκ και θα εκδίδεται στα Αγγλικά και τα Γαλλικά. Σε περίπτωση οποιασδήποτε σύγκρουσης μεταξύ της Αγγλικής και της Γαλλικής Έκδοσης, η Αγγλική έκδοση θα υπερισχύει.

Ο Κατάλογος τίθεται σε ισχύ την 1^η Ιανουαρίου 2010

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2010 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ισχύει από 1^η Ιανουαρίου 2010

Όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θα θεωρούνται ως «Ουσίες Ειδικής Αναφοράς» εκτός από τις Ουσίες στις κλάσεις O1, O2.1, μέχρι O2.5, O4.4 και O6.a και τις Απαγορευμένες Μεθόδους M1, M2 και M3.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

O1. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ – ANABOLIC AGENTS

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΑΣ)

α. Εξωγενή* ΑΑΣ, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

αιθυλοιστρενόλη (19-nor-17α-πρεγν-4-εν-17-όλη)

1-ανδροστενδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β,17β-διόλη)

1-ανδροστενδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-διόλη)

γεστρινόνη

δαναζόλη (17α-αιθυνυλ-17β-υδροξανδροστ-4-ενο[2,3-d]ισοξαζόλη)

δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη (4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)

ethylestrenol (19-nor-17α-pregn-4-en-17-ol)

1-androstendiol (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)

1-androstendione (5α-androst-1-ene-3,17-dione)

gestrinone

danazol (17α-ethynyl-17β-hydroxyandrost-4-eno[2,3-]isoxazole)

Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)

δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-όλη)
δροστανολόνη
Καλουστερόνη
Κινμπολόνη
Κλοστεμπόλη
Μεθαινολόνη
μεθανδιενόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)
μεθανδριόλη
μεθαστερόνη (2α,17^α-διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη-2-όλη)
μεθυλδιενολόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)
μεθυλονορτεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4-εν-3-όνη)
μεθυλο-1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
Μεθυλοτεστοστερόνη
Μεστανολόνη
μεστερολόνη
μιμπολερόνη
μετριμπολόνη (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)
μπολανδιόλη (19-νορανδροστενδιόλη)
μπολαστερόνη
μπολδενόνη
μπολδιόνη (ανδροστα-1,4-διεν-3,17-διόνη)
Νανδρολόνη
19-νορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)
νορκλοστεμπόλη
Νορμπολεθόνη
Νοραιθανδρολόνη
Οξαμπολόνη
οξανδρολόνη
Οξυμεθολόνη
οξυμεστερόνη
προστανοζόλη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστανο[3,2-*c*]πυραζόλιο)
Στανοζολόλη
Στενμπολόνη
τετραϋδρογεστρινόνη (18α-ομο-πρεγνα-4,9,11-τριεν-17β-ολ-3-όνη)
1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
τρενμπολόνη

desoxymethyltestosterone (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol)
drostanolone
calusterone
quinbolone
clostebol
metenolone
methandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
methandriol
methasterone (2α,17α-dimethyl-5α-androstane-3-one-17β-ol)
methyldienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
methyltestosterone
mestanolone
mesterolone
mibolone
metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-3-one)
bolandiol (19-norandrostendiol)
bolasterone
boldenone
boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
nandrolone
19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
norclostebol
norboletone
norethandrolone
oxabolone
oxandrolone
oxymetholone
oxymesterone
prostanazol (17β-hydroxy-5α-androstano[3,2-*c*]pyrazole)
stanozolol
stenbolone
tetrahydrogestrinone (18α-homopregna-4,9,11-trien-17β-ol-3-one)
1-testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)
trenbolone

4-υδροξυτεστοστερόνη (4,17β-
διυδροξυανδροστ-4-εν-3όνη)

Φθοριοξυμεστερόνη
φορμεμπολόνη

φουραζαμπόλη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-
5α-ανδροστανο-[2,3-σ]-φουραζάνιο)

4-hydroxytestosterone (4,17β-
dihydroxyandrost-4-en-3-one)

fluoxymesterone
formebolone

furazabol (17β-hydroxy-17α-methyl-
5α-androstano[2,3-c]-furazan)

και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες)
ή βιολογική(ες) δράση(εις).

β. **Ενδογενή** Α.Α.Σ.**, όταν χορηγούνται εξωγενώς:

ανδροστενδιόλη (ανδροστ-5-εν-
3β,17β-διόλη)

ανδροστενδιόνη (ανδροστ-4-εν-3,17-
διόνη)

διυδροτεστοστερόνη
πραστερόνη (δεϋδροεπιανδροστερόνη)

τεστοστερόνη

androstenediol (androst-5-ene-
3β,17β-diol)

androstenedione (androst-4-ene-
3,17-dione)

dihydrotestosterone
prasterone (dehydroepiandrosterone,
DHEA)

testosterone

και οι ακόλουθοι μεταβολίτες και ισομερή:

5α-ανδροσταν-3α,17α-διόλη

5α-ανδροσταν-3α,17β-διόλη

5α-ανδροσταν-3β,17α-διόλη

5α-ανδροσταν-3β,17β-διόλη

ανδροστ-4-εν-3α,17α-διόλη

ανδροστ-4-εν-3α,17β-διόλη

ανδροστ-4-εν-3β,17α-διόλη

ανδροστ-5-εν-3α,17α-διόλη

ανδροστ-5-εν-3α,17β-διόλη

ανδροστ-5-εν-3β,17α-διόλη

4-ανδροστενδιόλη (ανδροστ-4-εν-
3β,17β-διόλη)

5-ανδροστενδιόνη (ανδροστ-5-εν-3,17-
διόνη)

επιδιυδροτεστοστερόνη

επιτεστοστερόνη

19-νορανδροστερόνη

19-νορετιοχολανολόνη

3α-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη

3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη

5α-androstane-3α,17α-diol

5α-androstane-3α,17β-diol

5α-androstane-3β,17α-diol

5α-androstane-3β,17β-diol

androst-4-ene-3α,17α-diol

androst-4-ene-3α,17β-diol

androst-4-ene-3β,17α-diol

androst-5-ene-3α,17α-diol

androst-5-ene-3α,17β-diol

androst-5-ene-3β,17α-diol

4-androstenediol (androst-4-ene-
3β,17β-diol)

5-androstenedione (androst-5-ene-
3,17-dione)

epi-dihydrotestosterone

epitestosterone

19-norandrosterone

19-noretiocholanolone

3α-hydroxy-5α-androstan-17-one

3β-hydroxy-5α-androstan-17-one

2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες

συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιορισμένων στα:

| | |
|--|---|
| εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα ανδρογόνων | selective androgen receptor modulators (SARMs) |
| ζερανόλη | zeranol |
| ζιλπατερόλη | zilpaterol |
| κλενβουτερόλη | clenbuterol |
| τιμπολόνη | tibolone |

Για τους σκοπούς αυτού του εδαφίου:

* «Εξωγενής» ορίζεται μια ουσία που δεν είναι δυνατό να παραχθεί από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες.

** «Ενδογενής» ορίζεται μια ουσία που είναι δυνατό να παραχθεί από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες

02. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες, συμπεριλαμβανομένων και των αποδεδειγμένων τους παραγόντων:

- 1. Παράγοντες που Διεγείρουν την Ερυθροποίηση (Erythropoiesis-Stimulating Agents) όπως η Ερυθροποιητίνη (Erythropoietin - EPO), Δαρβεποϊτίνη (Darbepoietin - dEPO), μεθοξυ-πολυαιθυλεν-γλυκολ-εποετίνη βήτα (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta - CERA), Αιματιδία (Hematide).**
- 2. Χοριονική Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin - CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone - LH) στους άνδρες.**
- 3. Ινσουλίνες (Insulins).**
- 4. Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins)**
- 5. Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone - GH), Αυξητικός Παράγοντας τύπου Ινσουλίνης-1 (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1), Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors - MGFs), Αυξητικός Παράγων Παραγόμενος από Αιμοπετάλια (Platelet-Derived Growth Factor - PGDF), Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (Fibroblast Growth Factors - FGFs), Αυξητικός Παράγων Αγγείων-Ενδοθηλίου (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) και Αυξητικός Παράγων Ηπατοκυττάρων (Hepatocyte Growth Factor - HGF), όπως επίσης και κάθε άλλος αυξητικός παράγων ο οποίος επιδρά στη σύνθεση/αποσύνθεση πρωτεϊνών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγειογένεση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή εναλλαγή τύπου ινών.**

6. Σκευάσματα παραγόμενα από Αιμοπετάλια (π.χ. Πλάσμα Εμπλουτισμένο σε Αιμοπετάλια – Platelet Rich Plasma, “στροβιλισμός αίματος” – “blood spinning”) χορηγούμενα ενδομυϊκώς. Άλλες οδοί χορηγήσεως απαιτούν δήλωση Χρήσης σύμφωνα με τις Διεθνείς Προδιαγραφές για τις Εξαιρέσεις Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό.

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις).

03. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ

Απαγορεύονται όλοι οι β2-αγωνιστές, (συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών ισομερών τους, όπου ισχύει), εκτός από τη σαλβουταμόλη – salbutamol (μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες) και τη σαλμετερόλη δι’ εισπνοής οι οποίες απαιτούν δήλωση Χρήσης σύμφωνα με τις Διεθνείς Προδιαγραφές για τις Εξαιρέσεις Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό.

Η παρουσία της σαλβουταμόλης στα ούρα σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο (ng/mL) θεωρείται ότι δεν προκύπτει από σκοπούμενη θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα εκτός εάν ο Αθλητής αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια μιας θεραπευτικής δόσης (μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες) σαλβουταμόλης δι’ εισπνοής.

04. ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ ΟΡΜΟΝΩΝ

Απαγορεύονται οι ακόλουθες κατηγορίες:

1. Αναστολείς της αρωματάσης (aromatase inhibitors)
συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

αναστραζόλη
ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη)
4-ανδροστεν-3,6,17-τριόνη (6-οξο)
αμινογλουτεθιμίδιο
εξεμεστάνη
λετροζόλη
τεστολακτόνη
φορμεστάνη

anastrozole
androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo)
aminoglutethimide
exemestane
letrozole
testolactone
formestane

2. **Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Selective Estrogen Receptor Modulators - SERMs)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

**ραλοξιφαίνη
ταμοξιφαίνη
τορεμιφαίνη**

**raloxifene
tamoxifen
toremifene**

3. **Άλλες ουσίες με αντι-οιστρογονική δράση** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στις:

**κλομιφαίνη
κυκλοφενύλιο
φουλβεστράντ**

**clomiphene
cyclofenil
fulvestrant**

4. **Παράγοντες που τροποποιούν τη(ις) λειτουργία(ες) της μυοστατίνης** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους: **αναστολείς μυοστατίνης (myostatin inhibitors).**

05. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ

Απαγορεύονται οι παράγοντες απόκρυψης. Οι παράγοντες απόκρυψης περιλαμβάνουν:

διαστολείς πλάσματος (π.χ. γλυκερόλη, ενδοφλέβια χορήγηση αλβουμίνης, δεξτράνης, υδροξυαιθυλ-αμύλου και μαννιτόλης)

plasma expanders (e.g. glycerol, intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol)

**διουρητικά
προβενεσίδη**

**diuretics
probenecid**

και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

Τα διουρητικά περιλαμβάνουν:

**αιθακρινικό οξύ
ακεταζολαμίδιο
αμιλορίδη
βουμετανίδη
θειαζίδες (π.χ. βενδροφθορομεθειαζίδη, χλωροθειαζίδη, υδροχλωροθειαζίδη)**

**etacrynic acid
acetazolamide
amiloride
bumetanide
thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide)**

**ινδαπαμίδη
κανρενόνη
μετολαζόνη
σπιρονολακτόνη**

**indapamide
canrenone
metolazone
spironolactone**

**τριαμτερένιο
φουροσεμίδα
χλωρθαλιδόνη**

**triamterene
furosemide
chlortalidone**

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις) (εκτός της δροσπερινόνης - drospirinone, του παμαβρομ - pamabrom και τοπικής χρήσης δορζολαμίδης - dorzolamide και βρινζολαμίδης - brinzolamide τα οποία δεν απαγορεύονται).

Η έγκριση Εξαίρεσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό για διουρητικά και καλυπτικούς παράγοντες δεν ισχύει, εάν τα ούρα του αθλητή περιέχουν τέτοια(ες) ουσία(ες) μαζί με εξωγενή(εις) Απαγορευμένη(ες) Ουσία(ες) έστω και εάν η συγκέντρωση της ουσίας είναι ίση ή μικρότερη από την ελάχιστη απαιτούμενη αναλυτική της προδιαγραφή.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

M1. ΑΥΞΗΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

Απαγορεύονται:

1. Το Ντόπινγκ αίματος συμπεριλαμβανομένης της χρήσης αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε προέλευσης.
2. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης αλλά όχι περιοριζομένης της χρήσης υπερφθοριοχημικών ενώσεων - perfluorochemicals, εφαπροξιράλ - efarproxiral (RSR13), και τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη, προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης), με την εξαίρεση του συμπληρωματικού οξυγόνου.

M2. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΟΙ, ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ

1. Απαγορεύεται η αλλοίωση ή η απόπειρα αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των Δειγμάτων που συλλέγονται σε Ελέγχους Ντόπινγκ. Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται, σε καθετηριασμό, αντικατάσταση και/ή νόθευση ούρων (π.χ. πρωτεάσες).
2. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις απαγορεύονται εκτός από αυτές οι οποίες χορηγήθηκαν νομίμως κατά διάρκεια της εισαγωγής σε νοσοκομείο ή κλινικών εξετάσεων.

M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

1. Η μεταφορά κυττάρων ή γενετικών στοιχείων (DNA, RNA),
2. Η χρήση φαρμακευτικών ή βιολογικών παραγόντων που επηρεάζουν την έκφραση γονιδίων.

Απαγορεύονται οι αγωνιστές του Ενεργοποιημένου Υποδοχέα δ Πολλαπλασιαστική Υπεροξυσωμάτων (PPARδ), (π.χ. GW 1516) και οι αγωνιστές άξονα PPARδ-AMP-ενεργοποιημένης πρωτεΐνης κινάσης (AMPK) (π.χ. AICAR).

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ
ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Επιπλέον των κλάσεων O1 έως O5 και M1 έως M3 που ορίζονται πιο πάνω, οι παρακάτω κλάσεις απαγορεύονται εντός αγώνων:

O6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ

Απαγορεύονται όλα τα διεγερτικά (συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών ισομερών τους, όπου ισχύει), εκτός των παραγώγων ιμιδαζολίου για τοπική χρήση και των διεγερτικών εκείνων που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του 2010*.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν:

α. Διεγερτικά μη εμπίποντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

| | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| αδραφινίλη | adrafinil |
| αιθυλαμφεταμίνη | etilamphetamine |
| αμφεπραμόνη | amfepramone |
| αμφαιναζόλη | amiphenazole |
| αμφεταμίνη | amphetamine |
| αμφεταμινίλη | amphetaminil |
| βενζαμφεταμίνη | benzphetamine |
| βενζυλπιπεραζίνη | benzylpiperazine |
| βενφθορέξ | benfluorex |
| βρωμαντάνη | bromantan |
| διμεθυλαμφεταμίνη | dimethylamphetamine |
| κοκαΐνη | cocaine |
| κροπροαμίδιο | cropropamide |
| κροτεταμίδιο | crotetamide |
| μεθαμφεταμίνη (D-) | methamphetamine (D-) |
| p-μεθυλαμφεταμίνη | p-methylamphetamine |
| μεθυλενοδιοξαμφεταμίνη | methylenedioxyamphetamine |
| μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη | methylenedioxymethamphetamine |
| Μεθυλεξαμίνη | methylhexaneamine |
| (διμεθυλπεντυλαμίνη) | (dimethylpentylamine) |
| μεσοκάρμπ | mesocarb |
| μεφαινορέξ | mefenorex |
| μεφαιντερμίνη | mephentermine |
| μοδαφινίλη | modafinil |
| νορφαινφλουραμίνη | norfenfluramine |
| προλιντάνη | prolintane |
| πρενυλαμίνη | prenylamine |
| φαινδιμετραζίνη | phendimetrazine |

| | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| φαινετυλλίνη | fenetylline |
| φαινκαμίνη | fencamine |
| φαινμετραζίνη | phenmetrazine |
| φαινπροπορέξ | fenproporex |
| φαιντερμίνη | phentermine |
| φαινφλουραμίνη | fenfluramine |
| 4-φαινυλπιρακετάμη (καρφεδόνη) | 4-phenylpiracetam (carphedon) |
| φαμπροφαζόνη | famprofazone |
| φουρφαινορέξ | furfenorex |
| χλωβενζορέξ | clobenzorex |

Ένα διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.

β. Διεγερτικά εμπίπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

| | |
|----------------------------|-------------------------------|
| αδρεναλίνη** | adrenaline** |
| αιθαμιβάνη | etamivan |
| αιθυλεφρίνη | etilefrine |
| επταμινόλη | heptaminol |
| εφεδρίνη**** | ephedrine**** |
| ισομεθεπτένιο | isometheptene |
| καθίνη*** | cathine*** |
| λεβμεθαμφεταμίνη | levmethamphetamine |
| μεθυλεφεδρίνη**** | methylephedrine**** |
| μεθυλφαινιδάτη | methylphenidate |
| μεκλοφαινοξάτη | meclofenoxate |
| νικεταμίδιο | nikethamide |
| νορφαινεφρίνη | norfenefrine |
| οκτοπαμίνη | octopamine |
| οξιλοφρίνη | oxilofrine |
| παραϋδροξαμφεταμίνη | parahydroxyamphetamine |
| πεμολίνη | pemoline |
| πεντετραζόλη | pentetrazole |
| προπυλεξεδρίνη | propylhexedrine |
| σελεγιλίνη | selegiline |
| σιβουτραμίνη | sibutramine |
| στρυχνίνη | strychnine |
| τουαμινοεπτάνιο | tuaminoheptane |
| φαινβουτραζάτη | fenbutrazate |
| φαινκαμφαμίνη | fencamfamin |
| φαινπρομεθαμίνη | phenpromethamine |
| ψευδοεφεδρίνη***** | pseudoephedrine***** |

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ές) ή βιολογική(ές) δράση(εις).

* Δεν θεωρούνται Απαγορευμένες Ουσίες οι ουσίες που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντί-Ντόπινγκ για το

2010 (βουπροπιόνη - bupropion, καφεΐνη - caffeine, φαινυλεφρίνη - phenylephrine, φαινυλο-προπανολαμίνη - phenylpropanolamine, πιπραδόλη - piperadol, συνεφρίνη - synephrine).

** Δεν απαγορεύεται η **αδρεναλίνη - adrenaline** ως συστατικό ιδιοσκευασμάτων για τοπική αναισθησία ή για τοπική χορήγηση (π.χ. ρινική, οφθαλμική).

*** Η ουσία **καθίνη - cathine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

**** Οι ουσίες **εφεδρίνη - ephedrine** και **μεθυλεφεδρίνη - methylephedrine** απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

***** Η ουσία **ψευδοεφεδρίνη - pseudoephedrine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

07. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Απαγορεύονται τα παρακάτω ναρκωτικά:

| | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| βουπρενορφίνη | buprenorphine |
| δεξτρομοραμίδιο | dextromoramide |
| διακετυλομορφίνη- διαμορφίνη | diamorphine (heroin) |
| (ηρωίνη) | |
| μεθαδόνη | methadone |
| μορφίνη | morphine |
| οξυκωδόνη | oxycodone |
| οξυμορφόνη | oxymorphone |
| πενταζοκίνη | pentazocine |
| πεθιδίνη | pethidine |
| υδρομορφόνη | hydromorphone |
| φεντανύλη και παράγωγά της | fentanyl and its derivatives |

08. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ

Απαγορεύονται η φυσική ή συνθετική Δ9-τετραϋδροκανναβινόλη (Δ9-tetrahydrocannabinol – THC) και τα κανναβινοειδή τύπου THC (όπως αυτά που περιέχονται σε χασίς, μαριχουάνα και η HU-210).

09. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΕΙΔΗ

Απαγορεύονται όλα τα γλυκοκορτικοστεροειδή, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

Σύμφωνα με τις Διεθνείς Προδιαγραφές για Εξαιρέσεις Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό, πρέπει να συμπληρώνεται από τον αθλητή μια δήλωση Χρήσης για γλυκοκορτικοστεροειδή με οδούς χορήγησης ενδοαρθρικές, περιαρθρικές,

περιτενόντιες, επισκληρίδιες, ενδοδερμικές και δι' εισπνοής εκτός των παρακάτω περιπτώσεων.

Σκευάσματα τοπικής χρήσης όταν χρησιμοποιούνται για δερματικές (συμπεριλαμβανομένων της ιοντοφόρησης/φωνοφόρησης), ωτικές, ρινικές, οφθαλμικές, στοματικές, φατνιακές και περιπρωκτικές βλάβες δεν απαγορεύονται και δεν απαιτείται οποιαδήποτε διαδικασία Εξαίρεσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό ή δήλωση Χρήσης.

| |
|--|
| <p style="text-align: center;">ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ</p> |
|--|

Σ1. ΑΙΘΥΛΙΚΗ ΑΛΚΟΟΛΗ

Η αιθυλική αλκοόλη (αιθανόλη) απαγορεύεται μόνον Εντός Αγώνων, στα παρακάτω αθλήματα. Η ανίχνευση θα γίνεται με ανάλυση του εκπνεόμενου αέρα και/ή αίματος. Το όριο συγκέντρωσης αλκοόλης (στο αίμα), υπέρβαση του οποίου συνιστά παράβαση ντόπινγκ είναι 0,10 γραμμάρια ανά λίτρο (g/L).

Αεροναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)
Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA,
Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
Καράτε (Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε - WKF)
Μοντέρνο Πένταθλο (Διεθνής Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου - UIPM) για αγωνίσματα που περιλαμβάνουν σκοποβολή
Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)
Μπόουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Ninepin και Tenpin Μπόουλινγκ - FIQ)
Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)

Σ2. Β - ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ

Οι β-αναστολείς απαγορεύονται μόνον Εντός Αγώνων, εκτός εάν καθορίζεται διαφορετικά, στα παρακάτω αθλήματα.

Αεροναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)
Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA, (απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων)
Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS)
Bobsleigh (Διεθνής Ομοσπονδία Bobsleigh - FIBT)
Boules (CMSB)
Μπριτζ (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπριτζ - FMB)
Curling (Παγκόσμια Ομοσπονδία Curling - WCF)
Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)
Γυμναστική (Διεθνής Ομοσπονδία Γυμναστικής - FIG)
Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)
Μοντέρνο Πένταθλο (Διεθνής Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου - IUPM) για αγωνίσματα που περιλαμβάνουν σκοποβολή
Μπόουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Μπόουλινγκ - FIQ)
Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)
Ιστιοπλοΐα (Διεθνής Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία - ISAF) αγώνας πηδαλίων μόνο

Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία – ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) (απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων)
Σκι σε χιόνι (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) άλμα σκι, ελεύθερες και χιονοσανίδα
Πάλη (Διεθνής Ομοσπονδία Πάλης - FILA)

Οι β –αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε, τα παρακάτω:

| | |
|----------------------|---------------------|
| ακεβουτολόλη | acebutolol |
| αλπρενολόλη | alprenolol |
| ατενολόλη | atenolol |
| βηταξολόλη | betaxolol |
| βισοπρολόλη | bisoprolol |
| βουνολόλη | bunolol |
| εσμολόλη | esmolol |
| καρτεολόλη | carteolol |
| καρβεδιλόλη | carvedilol |
| κελιπρολόλη | celiprolol |
| λαβηταλόλη | labetalol |
| λεβοβουνόλη | levobunolol |
| μετιπρανολόλη | metipranolol |
| μετοπρολόλη | metoprolol |
| ναδολόλη | nadolol |
| οξπρενολόλη | oxprenolol |
| πινδολόλη | pindolol |
| προπρανολόλη | propranolol |
| σοταλόλη | sotalol |
| τιμολόλη | timolol |