

(έμβλημα) ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Παγκόσμιος Κώδικας Αντί-Ντόπινγκ

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ  
ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ  
ΓΙΑ ΤΟ 2012**

**ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ**

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων θα προέρχεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Αντί-Ντόπινγκ και θα εκδίδεται στα Αγγλικά και τα Γαλλικά. Σε περίπτωση οποιασδήποτε αντίφασης μεταξύ της Αγγλικής και της Γαλλικής έκδοσης, η Αγγλική έκδοση θα υπερισχύει.

Ο Κατάλογος τίθεται σε ισχύ την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2012

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2012 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ισχύει από 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2012

Σύμφωνα με το Άρθρο 4.2.2 του Παγκόσμιου Κώδικα Αντί-Ντόπινγκ όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θα θεωρούνται ως «Ουσίες Ειδικής Αναφοράς» εκτός από τις Ουσίες στις κλάσεις O1, O2 O4.4, O4.5 και O6.a και τις Απαγορευμένες Μεθόδους M1, M2 και M3.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

### ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

#### **00. ΜΗ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (S0. NON-APPROVED SUBSTANCES)**

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του Καταλόγου και η οποία δεν έχει έγκριση από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική αρχή υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους [για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προκλινικής ή κλινικής δοκιμής ή φάρμακα των οποίων η έγκριση έχει ανακληθεί, συνθετικά φάρμακα (designer drugs), κτηνιατρικά φάρμακα] απαγορεύεται σε κάθε περίπτωση.

#### **01. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ (S1. ANABOLIC AGENTS)**

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

##### **1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΑΣ) (Anabolic Androgenic Steroids (AAS))**

α. Εξωγενή\* ΑΑΣ, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

**αιθυλοιστρενόλη** (19-nor-17α-πρεγν-4-εν-17-όλη)

**ethylestrenol** (19-nor-17α-pregn-4-en-17-ol)

**1-ανδροστενδιόλη** (5α-ανδροστ-1-εν-3β,17β-διόλη)  
**1-ανδροστενδιόνη** (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-διόλη)  
**γεστρινόνη**  
**δαναζόλη** (17α-αιθυνυλ-17β-υδροξανδροστ-4-ενο[2,3-d]ισοξαζόλη)  
**δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη** (4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)  
**δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη** (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-όλη)  
**δροστανολόνη**  
**καλουστερόνη**  
**κινμπολόνη**  
**κλοστεμπόλη**  
**μεθαινολόνη**  
**μεθανδιενόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)  
**μεθανδριόλη**  
**μεθαστερόνη** (2α,17<sup>α</sup>-διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη-2-όλη)  
**μεθυλδιενολόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)  
**μεθυλονορτεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4-εν-3-όνη)  
**μεθυλο-1-τεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)  
**μεθυλοτεστοστερόνη**  
**Μεστανολόνη**  
**μεστερολόνη**  
**μιμπολερόνη**  
**μετριμπολόνη** (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)  
**μπολανδιόλη** (οιστρ-4-εν-3β,17β-διόνη)  
**μπολαστερόνη**  
**μπολδενόνη**  
**μπολδιόνη** (ανδροστα-1,4-διεν-3,17-διόνη)  
**νανδρολόνη**  
**19-νορανδροστενεδιόνη** (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)  
**νορκλοστεμπόλη**  
**νορμπολεθόνη**  
**νοραιθανδρολόνη**  
**οξαμπολόνη**  
**οξανδρολόνη**  
**οξυμεθολόνη**

**1-androstenediol** (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)  
**1-androstenedione** (5α-androst-1-ene-3,17-dione)  
**gestrinone**  
**danazol** (17α-ethynyl-17β-hydroxyandrost-4-eno[2,3-]isoxazole)  
**Dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)  
**desoxymethyltestosterone** (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol)  
**drostanolone**  
**calusterone**  
**quinbolone**  
**clostebol**  
**metenolone**  
**methandienone** (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)  
**methandriol**  
**methasterone** (2α,17α-dimethyl-5α-androstane-3-one-17β-ol)  
**methyldienolone** (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)  
**methylnortestosterone** (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)  
**methyl-1-testosterone** (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)  
**methyltestosterone**  
**mestanolone**  
**mesterolone**  
**mibolerone**  
**metribolone** (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-3-one)  
**bolandiol** (estr-4-ene-3β,17β-diol)  
**bolasterone**  
**boldenone**  
**boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione)  
**nandrolone**  
**19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione)  
**norclostebol**  
**norboletone**  
**norethandrolone**  
**oxabolone**  
**oxandrolone**  
**oxymetholone**

## οξυμεστερόνη

**προστανολόλη** (17β-υδροξυ-5α-ανδροστανό[3,2-σ]πυραζόλιο)  
**στανολόλη**  
**στενμπολόνη**  
**τετραυδρογεστρινόνη** (18α-ομο-πρεγνα-4,9,11-τριεν-17β-ολ-3-όνη)  
**1-τεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)  
**τρενμπολόνη**  
**4-υδροξυτεστοστερόνη** (4,17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)  
**φθοριοξυμεστερόνη**  
**φορμεμπολόνη**  
**φουραζαμπόλη** (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστανό-[2,3-σ]-φουραζάνιο)

## oxymesterone

**prostanolol** (17β-hydroxy-5α-androstano[3,2-σ]pyrazole)  
**stanazolol**  
**stenbolone**  
**tetrahydrogestrinone** (18α-homo-pregna-4,9,11-trien-17β-ol-3-one)  
**1-testosterone** (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)  
**trenbolone**  
**4-hydroxytestosterone** (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)  
**fluoxymesterone**  
**formebolone**  
**furazabol** (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androstano[2,3-σ]-furazan)

και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) ή βιολογική(ες) δράση(εις).

β. **Ενδογενή\*\* Α.Α.Σ.**, όταν χορηγούνται εξωγενώς:

**ανδροστενδιόλη** (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)  
**ανδροστενδιόνη** (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)  
**διυδροτεστοστερόνη**  
**πραστερόνη** (δεϋδροεπιανδροστερόνη)  
**τεστοστερόνη**

**androstenediol** (androst-5-ene-3β,17β-diol)  
**androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione)  
**dihydrotestosterone**  
**prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA)  
**testosterone**

και οι μεταβολίτες και τα ισομερή τους, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στα:

**5α-ανδροσταν-3α,17α-διόλη**  
**5α-ανδροσταν-3α,17β-διόλη**  
**5α-ανδροσταν-3β,17α-διόλη**  
**5α-ανδροσταν-3β,17β-διόλη**  
**ανδροστ-4-εν-3α,17α-διόλη**  
**ανδροστ-4-εν-3α,17β-διόλη**  
**ανδροστ-4-εν-3β,17α-διόλη**  
**ανδροστ-5-εν-3α,17α-διόλη**  
**ανδροστ-5-εν-3α,17β-διόλη**  
**ανδροστ-5-εν-3β,17α-διόλη**  
**4-ανδροστενδιόλη** (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη)  
**5-ανδροστενδιόνη** (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)

**5α-androstane-3α,17α-diol**  
**5α-androstane-3α,17β-diol**  
**5α-androstane-3β,17α-diol**  
**5α-androstane-3β,17β-diol**  
**androst-4-ene-3α,17α-diol**  
**androst-4-ene-3α,17β-diol**  
**androst-4-ene-3β,17α-diol**  
**androst-5-ene-3α,17α-diol**  
**androst-5-ene-3α,17β-diol**  
**androst-5-ene-3β,17α-diol**  
**4-androstenediol** (androst-4-ene-3β,17β-diol)  
**5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione)

<b>επιδιϋδροτεστοστερόνη</b>	<b>epi-dihydrotestosterone</b>
<b>επιτεστοστερόνη</b>	<b>epitestosterone</b>
<b>3α-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη</b>	<b>3α-hydroxy-5α-androstan-17-one</b>
<b>3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη</b>	<b>3β-hydroxy-5α-androstan-17-one</b>
<b>7α-υδροξυ-δεϋδροεπιανδροστερόνη</b>	<b>7α-hydroxy-DHEA</b>
<b>7β-υδροξυ-δεϋδροεπιανδροστερόνη</b>	<b>7β-hydroxy-DHEA</b>
<b>7- κετο-δεϋδροεπιανδροστερόνη</b>	<b>7-keto-DHEA</b>
<b>19-νορανδροστερόνη</b>	<b>19-norandrosterone</b>
<b>19-νορετιοχολανολόνη</b>	<b>19-noretiocholanolone</b>

## **2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες (2. Other Anabolic Agents)**

Συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιορισμένων στα:

<b>εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα ανδρογόνων</b>	<b>selective androgen receptor modulators (SARMs)</b>
<b>ζερανόλη</b>	<b>zeranol</b>
<b>ζιλπατερόλη</b>	<b>zilpaterol</b>
<b>κλενβουτερόλη</b>	<b>clenbuterol</b>
<b>τιμπολόνη</b>	<b>tibolone</b>

Για τους σκοπούς αυτού του εδαφίου:

\* «Εξωγενής» ορίζεται μια ουσία που δεν είναι δυνατό να παραχθεί από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες.

\*\* «Ενδογενής» ορίζεται μια ουσία που είναι δυνατό να παραχθεί από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες

## **O2. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS AND RELATED SUBSTANCES)**

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες, συμπεριλαμβανομένων και των αποδεδειγμένων τους παραγόντων:

- 1. Παράγοντες που Διεγείρουν την Ερυθροποίηση (Erythropoiesis-Stimulating Agents)** [όπως η **Ερυθροποιητίνη (Erythropoietin - EPO)**, **Δαρβεποιητίνη (Darbepoietin - dEPO)**, **Σταθεροποιητές επαγόμενου από υποξία παράγοντα (hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers)**, **μεθοξυ-πολυαιθυλεν-γλυκολ-εποετίνη βήτα (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta - CERA)**, **πεγινεσατιδία - (peginesatide) - Αιματιδία (Hematide)**.
- 2. Χοριονική Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin - CG) και Ωχρινότροπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone - LH)** στους άνδρες.
- 3. Ινσουλίνες (Insulins).**

#### **4. Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins)**

**5. Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone - GH), Αυξητικός Παράγοντας τύπου Ινσουλίνης-1 (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1), Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors - MGFs), Αυξητικός Παράγων Παραγόμενος από Αιμοπετάλια (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF), Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (Fibroblast Growth Factors - FGFs), Αυξητικός Παράγων Αγγείων-Ενδοθηλίου (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) και Αυξητικός Παράγων Ηπατοκυττάρων (Hepatocyte Growth Factor - HGF),** όπως επίσης και κάθε άλλος αυξητικός παράγων ο οποίος επιδρά στη σύνθεση/αποσύνθεση πρωτεϊνών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγειογένεση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή εναλλαγή τύπου ινών.

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις).

### **O3. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ (S3. BETA-2 AGONISTS)**

Απαγορεύονται όλοι οι β2-αγωνιστές, (συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών ισομερών τους, όπου ισχύει), εκτός από τη σαλβουταμόλη – salbutamol (μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες), φορμοτερόλη – formoterol (μέγιστο 36 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες) και τη σαλμετερόλη – salmeterol δι' εισπνοής σύμφωνα με το προτεινόμενο θεραπευτικό σχήμα του παρασκευαστή.

Η παρουσία στα ούρα της σαλβουταμόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 μικρογραμμαρίων ανά χιλιοστόλιτρο (ng/mL) ή φορμοτερόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 30 ng/mL θεωρείται ότι δεν προκύπτει από σκοπούμενη θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα εκτός εάν ο Αθλητής αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια της θεραπευτικής δόσης, δι' εισπνοής, που να μην ξεπερνά το μέγιστο που αναφέρεται πιο πάνω.

### **O4. ΟΡΜΟΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ (S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS)**

Απαγορεύονται τα παρακάτω:

- 1. Αναστολείς της αρωματάσης (aromatase inhibitors)**  
συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

**αναστραζόλη**

**anastrozole**

ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη)	androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
4-ανδροστεν-3,6,17-τριόνη (6-οξο)	4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo)
αμινογλουτεθιμίδιο	aminoglutethimide
εξεμεστάνη	exemestane
λετροζόλη	letrozole
τεστολακτόνη	testolactone
φορμεστάνη	formestane

2. **Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Selective Estrogen Receptor Modulators - SERMs)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

ραλοξιφαίνη	raloxifene
ταμοξιφαίνη	tamoxifen
τορεμιφαίνη	toremifene

3. **Άλλες ουσίες με αντι-οιστρογονική δράση** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στις:

κλομιφαίνη	clomiphene
κυκλοφενύλιο	cyclofenil
φουλβεστράντ	fulvestrant

4. **Παράγοντες που τροποποιούν τη(ις) λειτουργία(ες) της μυοστατινης** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους: **αναστολείς μυοστατινης (myostatin inhibitors).**

5. **Μεταβολικοί τροποποιητές: αγωνιστές του Ενεργοποιημένου Υποδοχέα δ Πολλαπλασιαστή Υπεροξυσωμάτων [Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPARδ) agonists], (π.χ. GW 1516), αγωνιστές άξονα PPARδ-AMP-ενεργοποιημένης πρωτεΐνης κινάσης [PPARδ-AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists] (π.χ. AICAR).**

## **05. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ (S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS)**

Απαγορεύονται οι παράγοντες απόκρυψης. Οι παράγοντες απόκρυψης περιλαμβάνουν:

<b>διαστολείς πλάσματος (π.χ. γλυκερόλη, ενδοφλέβια χορήγηση</b>	<b>plasma expanders (e.g. glycerol, intravenous administration of</b>
--	---

**αλβουμίνης, δεξτράνης,  
υδροξυαιθυλ-αμύλου και  
μαννιτόλης)  
δεσμοπρεσσίνη  
διουρητικά  
προβενεσίδη**

**albumin, dextran, hydroxyethyl  
starch and mannitol)**

**desmopressin  
diuretics  
probenecid**

και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις). Η τοπική εφαρμογή της δεσμοπρεσσίνης για σκοπούς αναισθησίας κατά την εφαρμογή οδοντιατρικής φροντίδας δεν απαγορεύεται.

Τα διουρητικά περιλαμβάνουν:

**αιθακρινικό οξύ  
ακεταζολαμίδιο  
αμιλορίδη  
βουμετανίδη  
θειαζίδες (π.χ.  
βενδροφθορομεθειαζίδη,  
χλωροθειαζίδη,  
υδροχλωροθειαζίδη)  
ινδαπαμίδη  
κανρενόνη  
μετολαζόνη  
σπιρονολακτόνη  
τριαμτερένιο  
φουροσεμίδη  
χλωρθαλιδόνη**

**etacrynic acid  
acetazolamide  
amiloride  
bumetanide  
thiazides (e.g.  
bendroflumethiazide,  
chlorothiazide,  
hydrochlorothiazide)  
indapamide  
canrenone  
metolazone  
spironolactone  
triamterene  
furosemide  
chlortalidone**

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις) (εκτός της δροσπερινόνης - drospirenone, του παραβρομ - ramabrom και τοπικής χρήσης δορζολαμίδης - dorzolamide και βρινζολαμίδης - brinzolamide τα οποία δεν απαγορεύονται).

Η χρήση Εντός και Εκτός Αγώνων οποιασδήποτε ποσότητας ουσίας υποκείμενης σε ελάχιστα απαιτούμενες αναλυτικές προδιαγραφές (όπως φορμοτερόλης - formoterol, σαλβουταμόλης - salbutamol, μορφίνης - morphine, καθίνης - cathine, εφεδρίνης - ephedrine, μεθυλεφεδρίνης - methylephedrine, ψευδοεφεδρίνης - pseudoephedrine) σε συνδυασμό με διουρητικό ή άλλον παράγοντα απόκρυψης απαιτεί την εξασφάλιση ειδικής Εξαίρεσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό για την ουσία αυτή, επιπρόσθετα από αυτήν που έχει χορηγηθεί για το διουρητικό ή άλλον παράγοντα απόκρυψης.



## **ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ**

### **M1. ΑΥΞΗΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ (M1. ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER)**

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Το Ντόπινγκ αίματος, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε προέλευσης.
2. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης αλλά όχι περιοριζομένης της χρήσης υπερφθοροχημικών ενώσεων - perfluorochemicals, εφαπροξιράλ - efarproxiral (RSR13), και τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη, προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης), με την εξαίρεση του συμπληρωματικού οξυγόνου.

### **M2. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΧΗΜΙΚΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟ ΤΡΟΠΟ (M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION)**

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Η αλλοίωση ή η απόπειρα αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των Δειγμάτων που συλλέγονται σε Ελέγχους Ντόπινγκ απαγορεύονται. Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται, σε αντικατάσταση και/ή νόθευση ούρων (π.χ. πρωτεάσες).
2. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις ή/και ενδοφλέβιες ενέσεις ποσότητας μεγαλύτερης των 50 mL ανά 6ώρο, απαγορεύονται εκτός από αυτές οι οποίες χορηγήθηκαν νομίμως κατά τη διάρκεια της εισαγωγής σε νοσοκομείο ή κλινικών εξετάσεων.
3. Η διαδοχική αφαίρεση, χειρισμός και επανεισαγωγή οποιασδήποτε ποσότητας ολικού αίματος στο κυκλοφορικό σύστημα, απαγορεύεται.

### **M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ (M3. GENE DOPING)**

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

1. Η μεταφορά νουκλεϊκών οξέων ή αλληλουχιών νουκλεϊκών οξέων.
2. Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικώς τροποποιημένων κυττάρων.

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ  
ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

**Επιπλέον των κλάσεων O0 έως O5 και M1 έως M3 που ορίζονται πιο πάνω, οι παρακάτω κλάσεις απαγορεύονται εντός αγώνων:**

**O6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ (S6. STIMULANTS)**

Απαγορεύονται όλα τα διεγερτικά (συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών ισομερών τους, όπου ισχύει), εκτός των παραγώγων ιμιδαζολίου για τοπική χρήση και των διεγερτικών εκείνων που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του 2012\*.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν:

α. Διεγερτικά μη εμπίποντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

<b>αδραφινίλη</b>	<b>adrafinil</b>
<b>αιθυλαμφεταμίνη</b>	<b>etilamphetamine</b>
<b>αμφεπραμόνη</b>	<b>amfepramone</b>
<b>αμφαιναζόλη</b>	<b>amiphenazole</b>
<b>αμφεταμίνη</b>	<b>amphetamine</b>
<b>αμφεταμινίλη</b>	<b>amphetaminil</b>
<b>βενζαμφεταμίνη</b>	<b>benzphetamine</b>
<b>βενζυλπιπεραζίνη</b>	<b>benzylpiperazine</b>
<b>βενφθορέξ</b>	<b>benfluorex</b>
<b>βρωμαντάνη</b>	<b>bromantan</b>
<b>διμεθυλαμφεταμίνη</b>	<b>dimethylamphetamine</b>
<b>κοκαΐνη</b>	<b>cocaine</b>
<b>κροπροαμίδιο</b>	<b>cropropamide</b>
<b>κροτεταμίδιο</b>	<b>crotetamide</b>
<b>μεθαμφεταμίνη (D-)</b>	<b>methamphetamine (D-)</b>
<b>p-μεθυλαμφεταμίνη</b>	<b>p-methylamphetamine</b>
<b>μεθυλενοδιοξαμφεταμίνη</b>	<b>methylenedioxyamphetamine</b>
<b>μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη</b>	<b>methylenedioxymethamphetamine</b>
<b>μεσοκάρμπ</b>	<b>mesocarb</b>
<b>μεφαινορέξ</b>	<b>mefenorex</b>
<b>μεφαιντερμίνη</b>	<b>mephentermine</b>
<b>μοδαφινίλη</b>	<b>modafinil</b>
<b>νορφαινφλουραμίνη</b>	<b>norfenfluramine</b>
<b>προλιντάνη</b>	<b>prolintane</b>
<b>πρενυλαμίνη</b>	<b>prenylamine</b>

<b>φαινδιμετραζίνη</b>	<b>phendimetrazine</b>
<b>φαινετυλλίνη</b>	<b>fenetylline</b>
<b>φαινκαμίνη</b>	<b>fencamine</b>
<b>φαινμετραζίνη</b>	<b>phenmetrazine</b>
<b>φαινπροπορέξ</b>	<b>fenproporex</b>
<b>φαιντερμίνη</b>	<b>phentermine</b>
<b>φαινφλουραμίνη</b>	<b>fenfluramine</b>
<b>4-φαινυλπυρακετάμη (καρφεδόνη)</b>	<b>4-phenylpiracetam (carphedon)</b>
<b>φαιπροφαζόνη</b>	<b>famprofazone</b>
<b>φουρφαινορέξ</b>	<b>furfenorex</b>
<b>χλωβενζορέξ</b>	<b>clobenzorex</b>

Ένα διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.

β. Διεγερτικά εμπύπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

<b>αδρεναλίνη**</b>	<b>adrenaline**</b>
<b>αιθαμιβάνη</b>	<b>etamivan</b>
<b>αιθυλεφρίνη</b>	<b>etilefrine</b>
<b>επταμινόλη</b>	<b>heptaminol</b>
<b>εφεδρίνη****</b>	<b>ephedrine****</b>
<b>ισομεθεπτένιο</b>	<b>isometheptene</b>
<b>καθίνη***</b>	<b>cathine***</b>
<b>λεβμεθαμφεταμίνη</b>	<b>levmethamphetamine</b>
<b>μεθυλεξαναμίνη (διμεθυλπεντυλαμίνη)</b>	<b>methylhexaneamine (dimethylpentylamine)</b>
<b>μεθυλεφεδρίνη****</b>	<b>methylephedrine****</b>
<b>μεθυλφαινιδάτη</b>	<b>methylphenidate</b>
<b>μεκλοφαινοξάτη</b>	<b>meclofenoxate</b>
<b>νικεταμίδιο</b>	<b>nikethamide</b>
<b>νορφαινεφρίνη</b>	<b>norfenefrine</b>
<b>οκτοπαμίνη</b>	<b>octopamine</b>
<b>οξιλοφρίνη</b>	<b>oxilofrine</b>
<b>παραϋδροξαμφεταμίνη</b>	<b>parahydroxyamphetamine</b>
<b>πεμολίνη</b>	<b>pemoline</b>
<b>πεντετραζόλη</b>	<b>pentetrazole</b>
<b>προπυλεξεδρίνη</b>	<b>propylhexedrine</b>
<b>σελεγιλίνη</b>	<b>selegiline</b>
<b>σιβουτραμίνη</b>	<b>sibutramine</b>
<b>στρυχνίνη</b>	<b>strychnine</b>
<b>τουαμινοεπτάνιο</b>	<b>tuaminoheptane</b>
<b>φαινβουτραζάτη</b>	<b>fenbutrazate</b>

**φαινκαμφαμίνη**  
**φαινπρομεθαμίνη**  
**ψευδοεφεδρίνη\*\*\*\*\***

**fencamfamin**  
**phenpromethamine**  
**pseudoephedrine\*\*\*\*\***

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ές) ή βιολογική(ές) δράση(εις).

\* Δεν θεωρούνται Απαγορευμένες Ουσίες οι ουσίες που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντί-Ντόπινγκ για το 2012 (βουπροπιόνη - bupropion, καφεΐνη - caffeine, νικοτίνη - nicotine, φαινυλεφρίνη - phenylephrine, φαινυλο-προπανολαμίνη - phenylpropranolamine, πιπραδόλη - piperadol, συνεφρίνη - synephrine).

\*\* Η τοπική χορήγηση (π.χ. ρινική, οφθαλμική) της **αδρεναλίνης - adrenaline** ή η χορήγησή της ως συστατικό ιδιοσκευασμάτων για τοπική αναισθησία, δεν απαγορεύεται.

\*\*\* Η ουσία **καθίνη - cathine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

\*\*\*\* Οι ουσίες **εφεδρίνη - ephedrine** και **μεθυλεφεδρίνη - methylephedrine** απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

\*\*\*\*\* Η ουσία **ψευδοεφεδρίνη - pseudoephedrine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

## **07. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ (S7. NARCOTICS)**

Απαγορεύονται τα παρακάτω ναρκωτικά:

<b>βουπρενορφίνη</b>	<b>buprenorphine</b>
<b>δεξτρομοραμίδιο</b>	<b>dextromoramide</b>
<b>διακετυλομορφίνη- διαμορφίνη</b>	<b>diamorphine (heroin)</b>
<b>(ηρωίνη)</b>	
<b>μεθαδόνη</b>	<b>methadone</b>
<b>μορφίνη</b>	<b>morphine</b>
<b>οξυκωδόνη</b>	<b>oxycodone</b>
<b>οξυμορφόνη</b>	<b>oxymorphone</b>
<b>πενταζοκίνη</b>	<b>pentazocine</b>
<b>πεθιδίνη</b>	<b>pethidine</b>
<b>υδρομορφόνη</b>	<b>hydromorphone</b>
<b>φεντανύλη και παράγωγά της</b>	<b>fentanyl and its derivatives</b>

## **08. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ (S8. CANNABINOIDS)**

Απαγορεύονται η φυσική (π.χ. κάνναβις, χασίς, μαριχουάνα) ή συνθετική Δ9-τετραϋδροκανναβινόλη (Δ9-tetrahydrocannabinol – THC) και τα κανναβινομιμητικά [π.χ. “Spice” (περιέχον JWH018, JWH073), HU-210)].

## **09. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΕΙΔΗ (S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS)**

Απαγορεύονται όλα τα γλυκοκορτικοστεροειδή, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

## **ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**

### **Σ1. ΑΙΘΥΛΙΚΗ ΑΛΚΟΟΛΗ (P1. ALCOHOL)**

Η αιθυλική αλκοόλη (αιθανόλη) απαγορεύεται μόνον Εντός Αγώνων, στα παρακάτω αθλήματα. Η ανίχνευση θα γίνεται με ανάλυση του εκπνεόμενου αέρα και/ή αίματος. Το όριο συγκέντρωσης αλκοόλης (στο αίμα), υπέρβαση του οποίου συνιστά παράβαση ντόπινγκ είναι 0,10 γραμμάρια ανά λίτρο (g/L).

Αεροναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)  
Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA,  
Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)  
Καράτε (Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε - WKF)  
Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)  
Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)

### **Σ2. Β – ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ (P2. BETA BLOCKERS)**

Οι β-αναστολείς απαγορεύονται μόνον Εντός Αγώνων, εκτός εάν καθορίζεται διαφορετικά, στα παρακάτω αθλήματα.

Αεροναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)  
Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA, (απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων)  
Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)  
Μπιλιάρδο (όλα τα αγωνίσματα) (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS)  
Boules (CMSB)  
Μπριτζ (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπριτζ - FMB)  
Σαίτα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Σαίτας - WDF)  
Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)  
Μπόουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Μπόουλινγκ - FIQ)  
Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)  
Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία - ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) (απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων)  
Σκι σε χιόνι (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) άλμα σκι, ελεύθερες και χιονοσανίδα

Οι β –αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε, τα παρακάτω:

**ακεβουτολόλη**

**acebutolol**

**αλπρενολόλη  
ατενολόλη  
βηταξολόλη  
βισοπρολόλη  
βουνολόλη  
εσμολόλη  
καρτεολόλη  
καρβεδιλόλη  
κελιπρολόλη  
λαβηταλόλη  
λεβοβουνόλη  
μετιπρανολόλη  
μετοπρολόλη  
ναδολόλη  
οξπρενολόλη  
πινδολόλη  
προπρανολόλη  
σοταλόλη  
τιμολόλη**

**alprenolol  
atenolol  
betaxolol  
bisoprolol  
bunolol  
esmolol  
carteolol  
carvedilol  
celiprolol  
labetalol  
levobunolol  
metipranolol  
metoprolol  
nadolol  
oxprenolol  
pindolol  
propranolol  
sotalol  
timolol**