

(έμβλημα) ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Παγκόσμιος Κώδικας Αντί-Ντόπινγκ

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ
ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ 2014**

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων θα προέρχεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Αντί-Ντόπινγκ και θα εκδίδεται στα Αγγλικά και τα Γαλλικά. Σε περίπτωση οποιασδήποτε αντίφασης μεταξύ της Αγγλικής και της Γαλλικής έκδοσης, η Αγγλική έκδοση θα υπερισχύει.

Ο Κατάλογος τίθεται σε ισχύ την 1^η Ιανουαρίου 2014

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2014 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ισχύει από 1^η Ιανουαρίου 2014

Σύμφωνα με το Άρθρο 4.2.2 του Παγκόσμιου Κώδικα Αντί-Ντόπινγκ όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θα θεωρούνται ως «Ουσίες Ειδικής Αναφοράς» εκτός από τις Ουσίες στις κλάσεις O1, O2 O4.4, O4.5 και O6.a και τις Απαγορευμένες Μεθόδους M1, M2 και M3.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

00. ΜΗ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (S0. NON-APPROVED SUBSTANCES)

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του Καταλόγου και η οποία δεν έχει έγκριση από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική αρχή υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους [για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προκλινικής ή κλινικής δοκιμής ή φάρμακα των οποίων η έγκριση έχει ανακληθεί, συνθετικά φάρμακα (designer drugs), ουσίες που έχουν έγκριση μόνο για χρήση στην κτηνιατρική] απαγορεύεται σε κάθε περίπτωση.

01. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ (S1. ANABOLIC AGENTS)

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΑΣ) (Anabolic Androgenic Steroids (AAS))

α. Εξωγενή* ΑΑΣ, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

Αιθυλοιστρενόλη (19-νορ-πρεγνα-4-εν- ethylestrenol (19-norpregn-4-

17α-όλη)
1-ανδροστενδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β,17β-διόλη)
1-ανδροστενδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-διόλη)
γεστρινόνη
δαναζόλη ([1,2]οξαζολο[4',5':2,3]πρεγνα-4-εν-20-υν-17α-όλη)
δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη (4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)
δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-όλη)
δροστανολόνη
καλουστερόνη
κινμπολόνη
κλοστεμπόλη
μεθαινολόνη
μεθανδιενόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)
μεθανδριόλη
μεθαστερόνη (17β-υδροξυ-2α,17α-διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη)
μεθυλδιενολόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)
μεθυλονορτεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4-εν-3-όνη)
μεθυλο-1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
μεθυλοτεστοστερόνη
μεστανολόνη
μεστερολόνη
μιμπολερόνη
μετριμπολόνη (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)
μπολανδιόλη (οιστρ-4-εν-3β,17β-διόνη)
μπολαστερόνη
μπολδενόνη
μπολδιόνη (ανδροστα-1,4-διεν-3,17-διόνη)
νανδρολόνη
19-νορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)
νορκλοστεμπόλη
νορμπολεθόνη
νοραιθανδρολόνη
οξαμπολόνη
οξανδρολόνη

en-17α-ολ)
1-androstenediol (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)
1-androstenedione (5α-androst-1-ene-3,17-dione)
gestrinone
danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol)
dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
desoxymethyltestosterone (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol)
drostanolone
calusterone
quinbolone
clostebol
metenolone
metandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
methandriol
methasterone (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)
methyldienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
methyltestosterone
mestanolone
mesterolone
mibolerone
metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-3-one)
bolandiol (estr-4-ene-3β,17β-diol)
bolasterone
boldenone
boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
nandrolone
19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
norclostebol
norboletone
norethandrolone
oxabolone
oxandrolone

οξυμεθολόνη
οξυμεστερόνη
προστανολόνη (17β[(τετραυδροπυραν-2-υλ)οξυ]-1'H-πυραζολο[3,4:2,3]-5α-ανδροστανόνη)
στανολόνη
στενμπολόνη
τετραυδρογεστρινόνη (17-υδροξυ-18α-ομο-19-νορ-17α-πρεγνα-4,9,11-τριεν-3-όνη)
1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
τρενμπολόνη (17β-υδροξυοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)
4-υδροξυτεστοστερόνη (4,17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)
φθοριοξυμεστερόνη
φορμεμπολόνη
φουραζαμπόλη (17α-μεθυλ-[1,2,5]οξαδιαζολο-[3',4':2,3]-5α-ανδροσταν-17β-όλη)

oxymetholone
oxymesterone
prostanazol (17β[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
stanozolol
stenbolone
tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
1-testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)
trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
4-hydroxytestosterone (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)
fluoxymesterone
formebolone
furazabol (17α-methyl-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol)

και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) ή βιολογική(ες) δράση(εις).

β. **Ενδογενή** Α.Α.Σ.**, όταν χορηγούνται εξωγενώς:

ανδροστενδιόλη (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)
ανδροστενδιόνη (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)
διυδροτεστοστερόνη
πραστερόνη (δεϋδροεπιανδροστερόνη, (DHEA, 3β-υδροξυανδροστ-5-εν-17-όνη)
τεστοστερόνη

androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol)
androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
dihydrotestosterone
prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)
testosterone

και οι μεταβολίτες και τα ισομερή τους, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στα:

5α-ανδροσταν-3α,17α-διόλη
5α-ανδροσταν-3α,17β-διόλη
5α-ανδροσταν-3β,17α-διόλη
5α-ανδροσταν-3β,17β-διόλη
ανδροστ-4-εν-3α,17α-διόλη
ανδροστ-4-εν-3α,17β-διόλη
ανδροστ-4-εν-3β,17α-διόλη
ανδροστ-5-εν-3α,17α-διόλη
ανδροστ-5-εν-3α,17β-διόλη

5α-androstane-3α,17α-diol
5α-androstane-3α,17β-diol
5α-androstane-3β,17α-diol
5α-androstane-3β,17β-diol
androst-4-ene-3α,17α-diol
androst-4-ene-3α,17β-diol
androst-4-ene-3β,17α-diol
androst-5-ene-3α,17α-diol
androst-5-ene-3α,17β-diol

ανδροστ-5-εν-3β,17α-διόλη
4-ανδροστενδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη)
5-ανδροστενδιόνη (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)
επιδιϋδροτεστοστερόνη
επιτεστοστερόνη
ετιοχολανόλη
3α-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη
3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη
7α-υδροξυ-δεϋδροεπιανδροστερόνη
7β-υδροξυ-δεϋδροεπιανδροστερόνη
7- κετο-δεϋδροεπιανδροστερόνη
19-νορανδροστερόνη
19-νορετιοχολανολόνη

androst-5-ene-3β,17α-diol
4-androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol)
5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
epi-dihydrotestosterone
epitestosterone
etiocholanolone
3α-hydroxy-5α-androstan-17-one
3β-hydroxy-5α-androstan-17-one
7α-hydroxy-DHEA
7β-hydroxy-DHEA
7-keto-DHEA
19-norandrosterone
19-noretiocholanolone

2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες (2. Other Anabolic Agents)

Συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζομένων στα:

εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα ανδρογόνων	selective androgen receptor modulators (SARMs)
ζερανόλη	zeranol
ζιλπατερόλη	zilpaterol
κλενβουτερόλη	clenbuterol
τιμπολόνη	tibolone

Για τους σκοπούς αυτού του εδαφίου:

* «Εξωγενής» ορίζεται μια ουσία που συνήθως δεν παράγεται από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες.

** «Ενδογενής» ορίζεται μια ουσία που συνήθως παράγεται από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες

02. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS AND RELATED SUBSTANCES)

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ες) δράση(εις) συμπεριλαμβανομένων:

- 1. Παράγοντες που Διεγείρουν την Ερυθροποίηση (Erythropoiesis-Stimulating Agents) [όπως η Ερυθροποιητίνη (Erythropoietin - EPO), Δαρβεποιητίνη (Darbepoietin - dEPO), Σταθεροποιητές επαγόμενου από υποξία παράγοντα (hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers), μεθοξυ-πολυαιθυλεν-γλυκολ-εποετίνη βήτα**

- (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta - CERA), πεγινεσατιδη – (peginesatide) - Αιματιδη (Hematide).
2. Χοριονική Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin - CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone - LH) και οι αποδεσμευτικοί τους παράγοντες, στους άνδρες.
 3. Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins) και οι αποδεσμευτικοί τους παράγοντες
 4. Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone - GH) και οι αποδεσμευτικοί της παράγοντες, **Αυξητικός Παράγοντας τύπου Ινσουλίνης-1 (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1)**

Επιπλέον, οι ακόλουθοι αυξητικοί παράγοντες απαγορεύονται:

Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors - MGFs), Αυξητικός Παράγων Παραγόμενος από Αιμοπετάλια (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF), Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (Fibroblast Growth Factors - FGFs), Αυξητικός Παράγων Αγγείων-Ενδοθηλίου (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) και Αυξητικός Παράγων Ηπατοκυττάρων (Hepatocyte Growth Factor - HGF), όπως επίσης και κάθε άλλος αυξητικός παράγων ο οποίος επιδρά στη σύνθεση/αποσύνθεση πρωτεϊνών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγειογένεση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή εναλλαγή τύπου ινών.

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ες) δράση(εις).

O3. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ (S3. BETA-2 AGONISTS)

Απαγορεύονται όλοι οι β2-αγωνιστές, συμπεριλαμβανομένων όλων των οπτικών ισομερών τους (π.χ. *d-* και *l-*), όπου ισχύει, εκτός από τη σαλβουταμόλη – salbutamol δι' εισπνοής (μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες), φορμοτερόλη – formoterol δι' εισπνοής (μέγιστο αποδιδόμενο 54 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες) και τη σαλμετερόλη – salmeterol δι' εισπνοής σύμφωνα με το προτεινόμενο θεραπευτικό σχήμα του παρασκευαστή.

Η παρουσία στα ούρα της σαλβουταμόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 μικρογραμμοσπίων ανά χιλιοστόλιτρο (ng/mL) ή φορμοτερόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 40 ng/mL θεωρείται ότι δεν προκύπτει από σκοπούμενη θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα εκτός εάν ο Αθλητής αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια της θεραπευτικής δόσης, δι' εισπνοής, που να μην ξεπερνά το μέγιστο που αναφέρεται πιο πάνω.

Ο4. ΟΡΜΟΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ (S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS)

Απαγορεύονται τα παρακάτω:

- 1. Αναστολείς της αρωμάτισης (aromatase inhibitors)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

αναστραζόλη	anastrozole
ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη)	androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
4-ανδροστεν-3,6,17-τριόνη (6-οξο)	4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo)
αμινογλουτεθιμίδιο	aminoglutethimide
εξεμεστάνη	exemestane
λετροζόλη	letrozole
τεστολακτόνη	testolactone
φορμεστάνη	formestane

- 2. Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Selective Estrogen Receptor Modulators - SERMs)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

ραλοξιφαίνη	raloxifene
ταμοξιφαίνη	tamoxifen
τορεμιφαίνη	toremifene

- 3. Άλλες ουσίες με αντι-οιστρογονική δράση** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στις:

κλομιφαίνη	clomiphene
κυκλοφενύλιο	cyclofenil
φουλβεστράντ	fulvestrant

- 4. Παράγοντες που τροποποιούν τη(ις) λειτουργία(ες) της μυοστατινης** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους: **αναστολείς μυοστατινης (myostatin inhibitors).**

- 5. Μεταβολικοί τροποποιητές:**

α) ινσουλίνες (insulins)

β) αγωνιστές του Ενεργοποιημένου Υποδοχέα δ Πολλαπλασιαστή Υπεροξυσωμάτων [Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPARδ) agonists], (π.χ. GW 1516), αγωνιστές

άξονα PPARδ-AMP-ενεργοποιημένης πρωτεΐνης κινάσης [PPARδ-AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists] (π.χ. AICAR).

05. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ (S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS)

Απαγορεύονται οι παράγοντες απόκρυψης. Οι παράγοντες απόκρυψης περιλαμβάνουν:

διαστολεις πλάσματος (π.χ. γλυκερόλη, ενδοφλέβια χορήγηση αλβουμίνης, δεξτράνης, υδροξυαιθυλ-αμύλου και μαννιτόλης)	plasma expanders (e.g. glycerol, intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol)
δεσμοπρεσσίνη	desmopressin
διουρητικά	diuretics
προβενεσίδη	probenecid

και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις). Η τοπική χορήγηση της δεσμοπρεσσίνης για σκοπούς αναισθησίας κατά την εφαρμογή οδοντιατρικής φροντίδας δεν απαγορεύεται.

Τα διουρητικά περιλαμβάνουν:

αιθακρινικό οξύ	etacrynic acid
ακεταζολαμίδιο	acetazolamide
αμιλορίδη	amiloride
βαπτάνες (π.χ. τολβαπτάνη)	vaptans (e.g. talvoptan)
θειαζίδες (π.χ. βενδροφθορομεθειαζιδη, χλωροθειαζιδη, υδροχλωροθειαζιδη)	thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide)
ινδαπαμίδη	indapamide
κανρενόνη	canrenone
μετολαζόνη	metolazone
σπιρονολακτόνη	spironolactone
τριαμτερένιο	triamterene
φουροσεμίδη	furosemide
χλωρθαλιδόνη	chlortalidone

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις) (εκτός της δροσπερινόνης – drospirenone, του παμαβρομ

- ramabrom και τοπικής χρήσης δορζολαμίδης - dorzolamide και βρινζολαμίδης - brinzolamide τα οποία δεν απαγορεύονται).

Η χρήση Εντός και Εκτός Αγώνων οποιασδήποτε ποσότητας ουσίας υποκείμενης σε ελάχιστα απαιτούμενες αναλυτικές προδιαγραφές (όπως φορμοτερόλης - formoterol, σαλβουταμόλης - salbutamol, καθίνης - cathine, εφεδρίνης - ephedrine, μεθυλεφεδρίνης - methylephedrine, ψευδοεφεδρίνης - pseudoephedrine) σε συνδυασμό με διουρητικό ή άλλον παράγοντα απόκρυψης απαιτεί την εξασφάλιση ειδικής Εξαίρεσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό για την ουσία αυτή, επιπρόσθετα από αυτήν που έχει χορηγηθεί για το διουρητικό ή άλλον παράγοντα απόκρυψης.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

M1. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ (M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS)

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

- 1.** Η χορήγηση ή η επανεισαγωγή, οποιασδήποτε ποσότητας αυτόλογου, αλλογενούς (ομόλογου) ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων, οποιασδήποτε προέλευσης, στο κυκλοφορικό σύστημα.
- 2.** Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης αλλά όχι περιοριζομένης της χρήσης υπερφθοριοχημικών ενώσεων - perfluorochemicals, εφαπροξιράλ - efarproxiral (RSR13), και τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη, προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης), με την εξαίρεση του συμπληρωματικού οξυγόνου.
- 3.** Η οποιασδήποτε μορφής παραποίηση, εντός των αγγείων, του αίματος ή προϊόντων του αίματος, με φυσικά ή χημικά μέσα.

M2. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΧΗΜΙΚΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟ ΤΡΟΠΟ (M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION)

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

- 1.** Η αλλοίωση ή η απόπειρα αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των Δειγμάτων που συλλέγονται σε Ελέγχους Ντόπινγκ. Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται, σε αντικατάσταση και/ή νόθευση ούρων (π.χ. πρωτεάσες).
- 2.** Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις ή/και ενδοφλέβιες ενέσεις ποσότητας μεγαλύτερης των 50 mL ανά βώρο, εκτός από αυτές οι οποίες χορηγήθηκαν νομίμως κατά τη διάρκεια της εισαγωγής σε νοσοκομείο ή κλινικών εξετάσεων.

M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ (M3. GENE DOPING)

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

- 1.** Η μεταφορά πολυμερών των νουκλεϊνικών οξέων ή ανάλογα νουκλεϊνικού οξέος.
- 2.** Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικώς τροποποιημένων κυττάρων.

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ
ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Επιπλέον των κλάσεων O0 έως O5 και M1 έως M3 που ορίζονται πιο πάνω, οι παρακάτω κλάσεις απαγορεύονται εντός αγώνων:

O6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ (S6. STIMULANTS)

Απαγορεύονται όλα τα διεγερτικά, συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών ισομερών τους (π.χ. *d-* και *l-*), όπου ισχύει, εκτός των παραγώγων ιμιδαζολίου για τοπική χρήση και των διεγερτικών εκείνων που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του 2014*.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν:

α. Διεγερτικά μη εμπίπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

αδραφινίλη	adrafinil
αμφεπραμόνη	amfepramone
αμφαιναζόλη	amiphenazole
αμφεταμίνη	amfetamine
αμφεταμινίλη	amfetaminil
βενζυλπιπεραζίνη	benzylpiperazine
βενφθορέξ	benfluorex
βρωμαντάνη	bromantan
κοκαΐνη	cocaine
κροπροαμίδιο	cropropamide
κροτεταμίδιο	crotetamide
μεθαμφεταμίνη (d-)	metamfetamine (d-)
p-μεθυλαμφεταμίνη	p-methylamphetamine
μεσοκάρμπ	mesocarb
μεφαινορέξ	mefenorex
μεφαιντερμίνη	mephentermine
μοδαφινίλη	modafinil
νορφαινφλουραμίνη	norfenfluramine
προλιντάνη	prolintane
πρενυλαμίνη	prenylamine
φαινδιμετραζίνη	phendimetrazine
φαινετυλλίνη	fenetylline
φαινκαμίνη	fencamine
φαινμετραζίνη	phenmetrazine
φαινπροπορέξ	fenproporex

φαιντερμίνη
φαινφλουραμίνη
φοντουρακετάμη
[4-φαινυλπιρακετάμη
(καρφεδόνη)]
φουρφαινορέξ
χλωβενζορέξ

phentermine
fenfluramine
fonturacetam
[4-phenylpiracetam (carphedon)]
furfenorex
clobenzorex

Ένα διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.

β. Διεγερτικά εμπύπτοντα στις Ουσίες Ειδικής Αναφοράς (παραδείγματα):

αιθαμιβάνη
αιθυλαμφεταμίνη
αιθυλεφρίνη
βενζαμφεταμίνη
διμεθυλαμφεταμίνη
επινεφρίνη (αδρεναλίνη**)**
επταμινόλη
εφεδρίνη***
ισομεθεπτένιο
καθίνη**
**καθινόνη και τα ανάλογά της (π.χ.
μεφεδρόνη, μεθεδρόνη, α-PVP)**

λεβμεθαμφεταμίνη
μεθυλενοδιοξυαμφεταμίνη
μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη
μεθυλεξαναμίνη
(διμεθυλπεντυλαμίνη)
μεθυλεφεδρίνη***
μεθυλσυνεφρίνη
μεθυλφαινιδάτη
μεκλοφαινοξάτη
νικεταμίδιο
νορφαινεφρίνη
οκτοπαμίνη
οξιλοφρίνη (μεθυλοσυνεφρίνη)
πεμολίνη
πεντετραζόλη
προπυλεξεδρίνη
σελεγιλίνη

etamivan
etilamphetamine
etilefrine
benzphetamine
dimethylamphetamine
epinephrine (adrenaline**)**
heptaminol
ephedrine***
isometheptene
cathine**
**Cathinone and it's analogues (e.g.
mephedrone, methedrone, α-
pyrrolidinovalerophenone)**
levmethamphetamine
methylenedioxyamphetamine
methylenedioxymethamphetamine
methylhexaneamine
(dimethylpentylamine)
methylephedrine***
methylsynephrine
methylphenidate
meclofenoxate
nikethamide
norfenefrine
octopamine
oxilofrine (methylsynephrine)
pemoline
pentetrazole
propylhexedrine
selegiline

σιβουτραμίνη	sibutramine
στρυχνίνη	strychnine
τεναμφεταμίνη	tenamfetamine
(μεθυλενοδιοξυαμφεταμίνη)	(methylenedioxyamphetamine)
τουαμινοεπτάνιο	tuaminoheptane
τριμεταζιδίνη	trimetazidine
ϋδροξυαμφεταμίνη	hydroxyamphetamine
(παραϋδροξυαμφεταμίνη)	(parahydroxyamphetamine)
φαινβουτραζάτη	fenbutrazate
φαινκαμφαμίνη	fencamfamin
φαινπρομεθαμίνη	phenpromethamine
φαμπροφαζόνη	famprofazone
ψευδοεφεδρίνη*****	pseudoephedrine*****

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ές) ή βιολογική(ές) δράση(εις).

* Δεν θεωρούνται Απαγορευμένες Ουσίες οι ουσίες που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντί-Ντόπινγκ για το 2014 (βουπροπιόνη - bupropion, καφεΐνη - caffeine, νικοτίνη - nicotine, φαινυλεφρίνη - phenylephrine, φαινυλο-προπανολαμίνη - phenylpropanolamine, πιπραδόλη - piperadol, συνεφρίνη - synephrine).

** Η ουσία **καθίνη - cathine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

*** Οι ουσίες **εφεδρίνη - ephedrine** και **μεθυλεφεδρίνη - methylephedrine** απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

**** Η τοπική χορήγηση (π.χ. ρινική, οφθαλμική) της **επινεφρίνης (αδρεναλίνης) - epinephrine (adrenaline)** ή η χορήγησή της ως συστατικό ιδιοσκευασμάτων για τοπική αναισθησία, δεν απαγορεύεται.

***** Η ουσία **ψευδοεφεδρίνη - pseudoephedrine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

07. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ (S7. NARCOTICS)

Απαγορεύονται τα παρακάτω ναρκωτικά:

βουπρενορφίνη	buprenorphine
δεξτρομοραμίδιο	dextromoramide
διακετυλομορφίνη- διαμορφίνη	diamorphine (heroin)
(ηρωίνη)	

μεθαδόνη	methadone
μορφίνη	morphine
οξικωδόνη	oxycodone
οξυμορφόνη	oxymorphone
πενταζοκίνη	pentazocine
πεθιδίνη	pethidine
υδρομορφόνη	hydromorphone
φεντανύλη και παράγωγά της	fentanyl and its derivatives

08. KANNABINOΕΙΔΗ (S8. CANNABINOIDS)

Απαγορεύονται η φυσική (π.χ. κάνναβις, χασίς, μαριχουάνα) ή συνθετική Δ9-τετραϋδροκανναβινόλη (Δ9-tetrahydrocannabinol – THC) και τα κανναβινομιμητικά (π.χ. "Spice", JWH018, JWH073, HU-210).

09. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΕΙΔΗ (S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS)

Απαγορεύονται όλα τα γλυκοκορτικοστεροειδή, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Σ1. ΑΙΘΥΛΙΚΗ ΑΛΚΟΟΛΗ (P1. ALCOHOL)

Η αιθυλική αλκοόλη (αιθανόλη) απαγορεύεται μόνον Εντός Αγώνων, στα παρακάτω αθλήματα. Η ανίχνευση θα γίνεται με ανάλυση του εκπνεόμενου αέρα και/ή αίματος. Το όριο συγκέντρωσης αλκοόλης υπέρβαση του οποίου συνιστά παράβαση ντόπινγκ είναι ισοδύναμο με συγκέντρωση αλκοόλης στο αίμα 0,10 γραμμάρια ανά λίτρο (g/L).

Αεραθλήματα (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)
Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - WA,
Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
Καράτε (Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε - WKF)
Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)
Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)

Σ2. Β – ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ (P2. BETA BLOCKERS)

Οι β-αναστολείς απαγορεύονται μόνον Εντός Αγώνων, εκτός εάν καθορίζεται διαφορετικά, στα παρακάτω αθλήματα.

Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας – WA), (απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων)
Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
Μπιλιάρδο (όλα τα αγωνίσματα) (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS)
Σαίτα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Σαίτας – WDF)
Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)
Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία – ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) (απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων)
Σκι σε χιόνι (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) άλμα σκι, ελεύθερες και χιονοσανίδα

Οι β –αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε, τα παρακάτω:

ακεβουτολόλη	acebutolol
αλπρενολόλη	alprenolol
ατενολόλη	atenolol
βηταξολόλη	betaxolol
βισοπρολόλη	bisoprolol

**βουνολόλη
εσμολόλη
καρτεολόλη
καρβεδιλόλη
κελιπρολόλη
λαβηταλόλη
λεβοβουνόλη
μετιπρανολόλη
μετοπρολόλη
ναδολόλη
οξπρενολόλη
πινδολόλη
προπρανολόλη
σοταλόλη
τιμολόλη**

**bunolol
esmolol
carteolol
carvedilol
celiprolol
labetalol
levobunolol
metipranolol
metoprolol
nadolol
oxprenolol
pindolol
propranolol
sotalol
timolol**