

(έμβλημα) ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Παγκόσμιος Κώδικας Αντί-Ντόπινγκ

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ
ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ 2017**

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων θα προέρχεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Αντί-Ντόπινγκ και θα εκδίδεται στα Αγγλικά και τα Γαλλικά. Σε περίπτωση οποιασδήποτε αντίφασης μεταξύ της Αγγλικής και της Γαλλικής έκδοσης, η Αγγλική έκδοση θα υπερισχύει.

Ο Κατάλογος τίθεται σε ισχύ την 1^η Ιανουαρίου 2017

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2017 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ισχύει από 1^η Ιανουαρίου 2017

Σύμφωνα με το Άρθρο 4.2.2 του Παγκόσμιου Κώδικα Αντί-Ντόπινγκ όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θα θεωρούνται ως «Ουσίες Ειδικής Αναφοράς» εκτός από τις Ουσίες στις κλάσεις O1, O2 O4.4, O4.5 και O6.a και τις Απαγορευμένες Μεθόδους M1, M2 και M3.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

00. ΜΗ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (S0. NON-APPROVED SUBSTANCES)

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του Καταλόγου και η οποία δεν έχει έγκριση από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική αρχή υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους [για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προκλινικής ή κλινικής δοκιμής ή φάρμακα των οποίων η έγκριση έχει ανακληθεί, συνθετικά φάρμακα (designer drugs), ουσίες που έχουν έγκριση μόνο για χρήση στην κτηνιατρική] απαγορεύεται σε κάθε περίπτωση.

01. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ (S1. ANABOLIC AGENTS)

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΑΣ) (Anabolic Androgenic Steroids (AAS))

α. Εξωγενή* ΑΑΣ, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

1-ανδροστενδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-

1-androstenediol (5α-androst-1-ene-

3β,17β-διόλη)
1-ανδροστενδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-διόλη)
1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
4-υδροξυτεστοστερόνη (4,17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)
μπολανδιόλη (οιστρ-4-εν-3β,17β-διόνη)
μπολαστερόνη
καλουστερόνη
κλοστεμπόλη
δαναζόλη ([1,2]οξαζολο[4',5':2,3]πρεγνα-4-εν-20-υν-17α-όλη)
δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη (4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)
δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-όλη)
δρoστανολόνη
Αιθυλοιστρενόλη (19-νορ-πρεγνα-4-εν-17α-όλη)
φθοριοξυμεστερόνη
φορμεμπολόνη
φουραζαμπόλη (17α-μεθυλ-[1,2,5]οξαδιαζολο-[3',4':2,3]-5α-ανδροσταν-17β-όλη)
γεστρινόνη
μεστανολόνη
μεστερολόνη
μεθανδιενόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)
μεθαινολόνη
μεθανδριόλη
μεθαστερόνη (17β-υδροξυ-2α,17α-διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη)
μεθυλδιενολόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)
μεθυλο-1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
μεθυλονορτεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4-εν-3-όνη)
μεθυλοτεστοστερόνη
μετριμπολόνη (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)
μιμπολερόνη
νορμπολεθόνη
νορκλοστεμπόλη
νοραιθανδρόλη

3β,17β-diol)
1-androstenedione (5α-androst-1-ene-3,17-dione)
1-testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)
4-hydroxytestosterone (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)
bolandiol (estr-4-ene-3β,17β-diol)
bolasterone
calusterone
clostebol
danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol)
dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
desoxymethyltestosterone (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol)
drostanolone
ethylestrenol (19-norpregn-4-en-17α-ol)
fluoxymesterone
formebolone
furazabol (17α-methyl-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol)
gestrinone
mestanolone
mesterolone
metandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
metenolone
methandriol
methasterone (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)
methyldienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
methyltestosterone
metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-3-one)
mibolerone
norboletone
norclostebol
norethandrolone

οξαμπολόνη
οξανδρολόνη
οξυμεθολόνη
οξυμεστερόνη
προστανολόνη (17β[(τετραυδροπυραν-2-
υλ)οξυ]-1'H-πυραζολο[3,4:2,3]-5α-
ανδροστανόνη)
κινμπολόνη
στανολόνη
στενμπολόνη
τετραυδρογεστρινόνη (17-υδροξυ-18α-
ομο-19-νορ-17α-πρεγνα-4,9,11-τριεν-3-
όνη)
τρενμπολόνη (17β-υδροξυοιστρ-4,9,11-
τριεν-3-όνη)

oxabolone
oxandrolone
oxymetholone
oxymesterone
prostanolol (17β[(tetrahydropyran-2-
yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-
androstane)
quinbolone
stanozolol
stenbolone
tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-
18α-homo-19-nor-17α-pregna-
4,9,11-trien-3-one)
trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-
trien-3-one)

και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) ή βιολογική(ες) δράση(εις).

β. **Ενδογενή** Α.Α.Σ.**, όταν χορηγούνται εξωγενώς:

19-νορανδροστενενδιόλη (οιστρ-4-
εν-3,17-διόλη)
19-νορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-
3,17-διόνη)
ανδροστενδιόλη (ανδροστ-5-εν-
3β,17β-διόλη)
ανδροστενδιόνη (ανδροστ-4-εν-3,17-
διόνη)
μπολθενόνη
μπολδιόνη (ανδροστα-1,4-διεν-3,17-
διόνη)
διυδροτεστοστερόνη
νανδρολόνη (19-νορτεστοστερόνη)
πρασπερόνη (δεϋδροεπιανδροστερόνη,
DHEA, 3β-υδροξυανδροστ-5-εν-17-
όνη)
τεστοστερόνη

19-norandrostenediol (estr-4-ene-
3,17-diol)
19-norandrostenedione (estr-4-ene-
3,17-dione)
androstenediol (androst-5-ene-
3β,17β-diol)
androstenedione (androst-4-ene-
3,17-dione)
boldenone
boldione (androsta-1,4-diene-3,17-
dione)
dihydrotestosterone
nandrolone (19-nortestosterone)
prasterone (dehydroepiandrosterone,
DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-
one)
testosterone

και οι μεταβολίτες και τα ισομερή τους, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στα:

3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη
5α-ανδροσταν-2-εν-17-όνη
5α-ανδροσταν-3α,17α-διόλη
5α-ανδροσταν-3α,17β-διόλη
5α-ανδροσταν-3β,17α-διόλη
5α-ανδροσταν-3β,17β-διόλη
5β-ανδροσταν-3α,17α-διόλη

3β-hydroxy-5α-androstan-17-one
5α-androst-2-ene-17-one
5α-androstane-3α,17α-diol
5α-androstane-3α,17β-diol
5α-androstane-3β,17α-diol
5α-androstane-3β,17β-diol
5β-androstane-3α,17α-diol

7α-υδροξυ-δεϋδροεπιανδροστερόνη
7β-υδροξυ-δεϋδροεπιανδροστερόνη
4-ανδροστενδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη)
5-ανδροστενδιόνη (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)
7- κετο-δεϋδροεπιανδροστερόνη
19-νορανδροστερόνη
19-νορετιοχολανολόνη
ανδροστ-4-εν-3α,17α-διόλη
ανδροστ-4-εν-3α,17β-διόλη
ανδροστ-4-εν-3β,17α-διόλη
ανδροστ-5-εν-3α,17α-διόλη
ανδροστ-5-εν-3α,17β-διόλη
ανδροστ-5-εν-3β,17α-διόλη
ανδροστερόνη
επιδιϋδροτεστοστερόνη
επιτεστοστερόνη
ετιοχολανόλη

7α-hydroxy-DHEA
7β-hydroxy-DHEA
4-androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol)
5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
7-keto-DHEA
19-norandrosterone
19-noretiocholanolone
androst-4-ene-3α,17α-diol
androst-4-ene-3α,17β-diol
androst-4-ene-3β,17α-diol
androst-5-ene-3α,17α-diol
androst-5-ene-3α,17β-diol
androst-5-ene-3β,17α-diol
androsterone
epi-dihydrotestosterone
epitestosterone
etiocholanolone

2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες (2. Other Anabolic Agents)

Συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζομένων στα:

κλενβουτερόλη
εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα
ανδρογόνων (π.χ., **ανδαρίνη** και **οσταρίνη**)
τιμπολόνη
ζερανόλη
ζιλπατερόλη

clenbuterol
selective androgen receptor
modulators (SARMs, e.g., **andarine**
and **ostarine**)
tibolone
zeranol
zilpaterol

Για τους σκοπούς αυτού του εδαφίου:

* «Εξωγενής» ορίζεται μια ουσία που συνήθως δεν παράγεται από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες.

** «Ενδογενής» ορίζεται μια ουσία που συνήθως παράγεται από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες

02. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ, ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΙΜΗΤΕΣ (S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS)

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ες) δράση(εις) συμπεριλαμβανομένων:

1. Αγωνιστές υποδοχέα ερυθροποιητίνης (Erythropoietin-receptor agonists):

1.1. Παράγοντες που Διεγείρουν την Ερυθροποίηση (Erythropoiesis-Stimulating Agents, ESAs) συμπεριλαμβανομένων, π.χ.:

**Δαρβεποϊτίνη (Darbepoietin (dEPO)),
Ερυθροποιητίνες (Erythropoietins (EPO)),
υβδρίδιο EPO-Fc (EPO-Fc),
μιμητικά πεπτιδία ερυθροποιητίνης (EPO-mimetic peptides (EMP)) π.χ. CNTO 530 και πεγινεσατίδη (peginesatide),
αναστολείς παράγοντα GATA (GATA inhibitors), π.χ. K-11706,
μεθοξυ-πολυαιθυλεν-γλυκολ-εποετίνη βήτα (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta CERA)),
αναστολείς μετατρεπτικού αυξητικού παράγοντα-β (Transforming Growth Factor-β (TGF-β) inhibitors) π.χ. sotatercept, luspatercept.**

1.2. Αγωνιστές υποδοχέα ερυθροποιητίνης μη διεγείροντες την ερυθροποίηση (Non-erythropoietic EPO-receptor agonists) π.χ.:

**ARA-290,
asialo ερυθροποιητίνη (asialo EPO),
καρβαμυλική ερυθροποιητίνη (carbamylated EPO).**

2. Σταθεροποιητές επαγόμενου από υποξία παράγοντα (hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers, π.χ. κοβάλτιο (cobalt), molidustat και roxadustat (FG-4592) και Διεγέρτες επαγόμενου από υποξία παράγοντα (HIF activators) π.χ. αργό (argon) και ξένο (xenon).

3. Χοριονική Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin, CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone, LH) και οι αποδεδμευτικοί τους παράγοντες, π.χ. μπουσερελίνη (buserelin), γοναδορελίνη (gonadorelin) και λευπρορελίνη (leuprorelin), στους άνδρες.

4. Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins) και οι αποδεδμευτικοί τους παράγοντες, π.χ. κορτικορελίνη (cortico-relin).

5. Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone, GH) και οι αποδεδμευτικοί παράγοντες της συμπεριλαμβανομένων:

Εκλυτική Ορμόνη της Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Releasing Hormone) και των αναλόγων της, π.χ. CJC-1295, σερμορελίνη (sermorelin) και τεσαμορελίνη (tesamorelin), Εκκριταγωγών Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Secretagogues, GHS) π.χ. γκρελίνη (ghrelin) και μιμητικά γκρελίνης (ghrelin mimetics) π.χ. αναμορελίνη (anamorelin) και ηπαμορελίνη (ipamorelin), Πεπτιδία Απελευθέρωσης Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Releasing Peptides, GHRPs) αλεξαμορελίνη (alexamorelin), πεπτιδίο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 6 (GHRP-6), εξαρελίνη (hexarelin) και πραλμορελίνη (pralmorelin, GHRP-2).

Επιπλέον αυξητικοί παράγοντες που απαγορεύονται:

Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (Fibroblast Growth Factors, FGFs), Αυξητικός Παράγων Ηπατοκυττάρων (Hepatocyte Growth Factor, HGF), Αυξητικός Παράγοντας τύπου Ινσουλίνης-1 (Insulin-like Growth Factor-1, IGF-1) και τα ανάλογα (analogues) του, Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors, MGFs), Αυξητικός Παράγων Παραγόμενος από Αιμοπετάλια (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF), Αυξητικός Παράγων Αγγείων-Ενδοθηλίου (Vascular-Endothelial Growth Factor, VEGF) και κάθε άλλος αυξητικός παράγων ο οποίος επιδρά στη σύνθεση/αποσύνθεση πρωτεϊνών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγειογένεση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή εναλλαγή τύπου ινών.

03. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ (S3. BETA-2 AGONISTS)

Όλοι οι εκλεκτικοί και μη-εκλεκτικοί **β2-αγωνιστές (beta-2 agonists)**, συμπεριλαμβανομένων όλων των **οπτικών ισομερών (optical isomers)** τους, απαγορεύονται·

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα:

φενοτερόλη	fenoterol
φορμοτερόλη	formoterol
higenamine	higenamine
ινδακατερόλη	indacaterol
ολοδατερόλη	olodaterol
προκατερόλη	procaterol
ρεπροτερόλη	reproterol
σαλβουταμόλη	salbutamol
σαλμετερόλη	salmeterol

τερμπουταλίνη
βιλαντερόλη

terbutaline
vilanterol

Εξαιρουμένων των:

- **σαλβουταμόλη (salbutamol)** δι' εισπνοής: μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες, να μην ξεπερνά τα 800 μικρογραμμάρια ανά 12 ώρες
- **φορμοτερόλη (formoterol)** δι' εισπνοής: μέγιστο αποδιδόμενο 54 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες
- **σαλμετερόλη (salmeterol)** δι' εισπνοής: μέγιστο 200 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες.

Η παρουσία στα ούρα της σαλβουταμόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 μικρογραμμογράμια ανά χιλιοστόλιτρο (ng/mL) ή φορμοτερόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 40 ng/mL θεωρείται ότι δεν προκύπτει από σκοπούμενη θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα εκτός εάν ο Αθλητής αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια της θεραπευτικής δόσης (δι' εισπνοής), που να μην ξεπερνά τη μέγιστη δόση που αναφέρεται πιο πάνω.

04. ΟΡΜΟΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ (S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS)

Οι παρακάτω ορμονικοί και μεταβολικοί τροποποιητές απαγορεύονται:

- 1. Αναστολείς της αρωματάσης (aromatase inhibitors)**
συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

4-ανδροστεν-3,6,17-τριόνη (6-οξο)	4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo)
αμινογλουτεθιμίδιο	aminoglutethimide
αναστραζόλη	anastrozole
ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη)	androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
ανδροστα-3,5-διεν-7,17-διόνη (arimastane)	androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimastane)
εξεμεσάνη	exemestane
φορμεσάνη	formestane
λετροζόλη	letrozole
τεστολακτόνη	testolactone

2. **Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Selective Estrogen Receptor Modulators, SERMs)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

ραλοξιφαίνη	raloxifene
ταμοξιφαίνη	tamoxifen
τορεμιφαίνη	toremifene

3. **Άλλες ουσίες με αντι-οιστρογονική δράση** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στις:

κλομιφαίνη	clomiphene
κυκλοφενύλιο	cyclofenil
φουλβεστράντ	fulvestrant

4. **Παράγοντες που τροποποιούν τη(ις) λειτουργία(ες) της μυοστατινής** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους: **αναστολείς μυοστατινής (myostatin inhibitors).**

5. **Μεταβολικοί τροποποιητές:**

- 5.1 **Αγωνιστές της AMP-ενεργοποιούμενης πρωτεϊνικής κινάσης (activators of the AMP-activated protein kinase, AMPK), π.χ.:**

AICAR, και

Αγωνιστές του Ενεργοποιημένου Υποδοχέα δ Πολλαπλασιαστή Υπεροξυσωμάτων [Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPARδ) agonists] π.χ. GW 1516.

- 5.2 **Ινσουλίνες (insulins) και μιμητές ινσουλίνης (insulin-mimetics)**

- 5.3 **Μελδόνιο (meldonium)**

- 5.4 **Τριμεταζιδίνη (trimetazidine)**

05. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ (S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS)

Τα παρακάτω διουρητικά και παράγοντες απόκρυψης απαγορεύονται, όπως επίσης και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις), συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

- **Δεσμοπρεσσίνη (desmopressin), προβενεσίδη (probenecid), διαστολείς πλάσματος (plasma expanders) π.χ. γλυκερόλη (glycerol)**

και ενδοφλέβια χορήγηση **αλβουμίνης (albumin)**, **δεξτράνης (dextran)**, **υδροξυαιθυλ-αμύλου (hydroxyethyl starch)** και **μαννιτόλης (mannitol)**

- **Ακεταζολαμίδιο (acetazolamide)**, **αμιλοριδη (amiloride)**, **μπουμετανίδη (bumetanide)**, **κανρενόνη (canrenone)**, **χλωρθαλιδόνη (chlortalidone)**, **ετακρινικό οξύ (etacrynic acid)**, **φουροσεμίδη (furosemide)**, **ινδαπαμίδη (indapamide)**, **μετολαζόνη (metolazone)**, **σπιρονολακτόνη (spironolactone)**, **θειαζίδες (thiazides)** π.χ. **βενδροφθορομεθειαζίδη (bendroflumethiazide)**, **χλωροθειαζίδη (chlorothiazide)** και **υδροχλωροθειαζίδη (hydrochlorothiazide)**, **τριαμτερένιο (triamterene)** και **βαπτάνες (vaptans)** π.χ. **τολβαπτάνη (talvoptan)**.

Εξαιρούνται:

- Δροσπερινόνη (drospirenone), παμαβρομ (ramabrom) και τοπική οφθαλμική χρήση αναστολέων της καρβονικής ανυδράσης [π.χ. δορζολαμίδης (dorzolamide), βρινζολαμίδης (brinzolamide)].
- Τοπική χορήγηση της φελυπρεσσίνης (felypressin) για σκοπούς αναισθησίας κατά την εφαρμογή οδοντιατρικής φροντίδας.

Η ανίχνευση σε Δείγμα Αθλητή Εντός Αγώνα ή σε κάθε περίπτωση (Εντός και Εκτός Αγώνα), ό,τι ισχύει, οποιασδήποτε ποσότητας από τις ακόλουθες ουσίες που υπόκεινται σε όριο κατωφλίου (threshold limit): φορμοτερόλη (formoterol), σαλβουταμόλης (salbutamol), καθίνης (cathine), εφεδρίνης (ephedrine), μεθυλεφεδρίνης (methylephedrine) και ψευδοεφεδρίνης (pseudoephedrine) σε συνδυασμό με διουρητικό ή παράγοντα απόκρυψης, θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα (Adverse Analytical Finding, AAF) εκτός εάν ο Αθλητής φέρει έγκριση Εξαίρεσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό (Therapeutic Use Exemption, TUE) για την ουσία αυτή, επιπρόσθετα από αυτήν που έχει χορηγηθεί για το διουρητικό ή τον παράγοντα απόκρυψης.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

M1. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ (M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS)

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Η Χορήγηση ή η επανεισαγωγή, οποιασδήποτε ποσότητας αυτόλογου, αλλογενούς (ομόλογου) ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων, οποιασδήποτε προέλευσης, στο κυκλοφορικό σύστημα.
2. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης αλλά όχι περιοριζομένης της χρήσης **υπερφθοριοχημικών ενώσεων** (perfluorochemicals), **εφαπροξιράλ (efaproxiral (RSR13))**, και **τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (modified haemoglobin products)** π.χ. υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη και προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης), με την εξαίρεση του συμπληρωματικού οξυγόνου δι' εισπνοής.
3. Η οποιασδήποτε μορφής παραποίηση, εντός των αγγείων, του αίματος ή προϊόντων του αίματος, με φυσικά ή χημικά μέσα.

M2. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΧΗΜΙΚΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟ ΤΡΟΠΟ (M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION)

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Η Αλλοίωση ή η Απόπειρα Αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των Δειγμάτων που συλλέγονται σε Ελέγχους Ντόπινγκ. Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται, σε αντικατάσταση και/ή νόθευση ούρων π.χ. πρωτεάσες.
2. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις ή/και ενδοφλέβιες ενέσεις ποσότητας μεγαλύτερης των 50 mL ανά 6ώρο, εκτός από αυτές οι οποίες χορηγήθηκαν νομίμως κατά τη διάρκεια της εισαγωγής σε νοσοκομείο, της διαδικασίας εγχείρησης ή κλινικών εξετάσεων.

M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ (M3. GENE DOPING)

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

- 1.** Η μεταφορά πολυμερών των νουκλεϊνικών οξέων ή ανάλογα νουκλεϊνικού οξέος.
- 2.** Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικώς τροποποιημένων κυττάρων.

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ
ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Επιπλέον των κλάσεων Ο0 έως Ο5 και Μ1 έως Μ3 που ορίζονται πιο πάνω, οι παρακάτω κλάσεις απαγορεύονται εντός αγώνων:

Ο6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ (S6. STIMULANTS)

Όλα τα διεγερτικά, συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών ισομερών τους (π.χ. *d-* και *l-*), όπου ισχύει, απαγορεύονται.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν:

α. Διεγερτικά μη εμπύπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς

αδραφινίλη	adrafinil
αμφεπραμόνη	amfepramone
αμφεταμίνη	amfetamine
αμφεταμινίλη	amfetaminil
αμφαιναζόλη	amiphenazole
βενφθορέξ	benfluorex
βενζυλπιπεραζίνη	benzylpiperazine
βρωμαντάνη	bromantan
χλωβενζορέξ	clobenzorex
κοκαΐνη	cocaine
κροπροαμίδιο	cropropamide
κροτεταμίδιο	crotetamide
φαινκαμίνη	fencamine
φαινετυλλίνη	fenetylline
φαινφλουραμίνη	fenfluramine
φαινπροπορέξ	fenproporex
φοντουρακετάμη	fonturacetam
[4-φαινυλπιρακετάμη (καρφεδόνη)]	[4-phenylpiracetam (carphedon)]
φουρφαινορέξ	furfenorex
λisdexαμφεταμίνη	lisdexamfetamine
μεφαινορέξ	mefenorex
μεφαιντερμίνη	mephentermine
μεσοκάρμπ	mesocarb
μεθαμφεταμίνη (d-)	metamfetamine (d-)
p-μεθυλαμφεταμίνη	p-methylamphetamine
μοδαφινίλη	modafinil
νορφαινφλουραμίνη	norfenfluramine

φαινδιμετραζίνη
φαιντερμίνη
πρενυλαμίνη
προλιντάνη

phendimetrazine
phentermine
prenylamine
prolintane

Ένα διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.

β. Διεγερτικά εμπίπτοντα στις Ουσίες Ειδικής Αναφοράς

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στα:

4-μεθυλεξαν-2-αμίνη

(μεθυλεξεναμίνη)

βενζαμφεταμίνη

καθίνη**

καθινόνη και τα **ανάλογά** της, π.χ.

μεφεδρόνη, μεθεδρόνη και **α-PVP)**

4-methylhexan-2-amine

(methylhexaneamine)

benzphetamine

cathine**

Cathinone and its **analogues**, e.g.

mephedrone, methedrone and **α-pyrrolidinovalerophenone)**

διμεθυλαμφεταμίνη

εφεδρίνη***

επινεφρίνη (αδρεναλίνη****)

αιθαμιβάνη

αιθυλαμφεταμίνη

αιθυλεφρίνη

φαμπροφαζόνη

φαινβουτραζάτη

φαιнкаμφαμίνη

επταμινόλη

ϋδροξαμφεταμίνη

(paraϋδροξαμφεταμίνη)

ισομεθεπτένιο

λεβμεθαμφεταμίνη

μεκλοφαινοξάτη

μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη

μεθυλεφεδρίνη***

μεθυλφαινιδάτη

νικεταμίδιο

νορφαινεφρίνη

οκτοπαμίνη

οξιλοφρίνη (μεθυλοσυνεφρίνη)

πεμολίνη

πεντετραζόλη

Dimethylamphetamine

ephedrine***

epinephrine (adrenaline****)

etamivan

etilamphetamine

etilefrine

famprofazone

fenbutrazate

fencamfamin

heptaminol

hydroxyamphetamine

(parahydroxyamphetamine)

isometheptene

levmethamphetamine

meclofenoxate

methylenedioxymethamphetamine

methylephedrine***

methylphenidate

nikethamide

norfenefrine

octopamine

oxilofrine (methylsynephrine)

pemoline

pentetrazole

Φαινυλαιθυλαμίνη και τα παράγωγά	phenethylamine and its derivatives
της	
φαινμετραζίνη	phenmetrazine
φαινηρομεθαμίνη	phenpromethamine
προπουλεξεδρίνη	propylhexedrine
ψευδοεφεδρίνη*****	pseudoephedrine*****
σελεγιλίνη	selegiline
σιβουτραμίνη	sibutramine
στρυχνίνη	strychnine
τεναμφεταμίνη	tenamfetamine
(μεθυλενοδιοξυαμφεταμίνη)	(methylenedioxyamphetamine)
τουαμινοεπτάνιο	tuaminoheptane

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

Εξαιρούνται:

- Κλονιδίνη (clonidine)
- Παράγωγα ιμιδαζολίου για τοπική/οφθαλμιατρική χρήση και τα διεγερτικά που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του 2017*.

* Βουπροπιόνη (bupropion), καφεΐνη (caffeine), νικοτίνη (nicotine), φαινυλεφρίνη (phenylephrine), φαινυλο-προπανολαμίνη (phenylpropanolamine), πιπραδόλη (piperadol) και συνεφρίνη (synephrine): οι ουσίες αυτές περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης (Monitoring Program) του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντί-Ντόπινγκ για το 2017 και δεν θεωρούνται Απαγορευμένες Ουσίες.

** Καθίνη (cathine): Απαγορεύεται όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

*** Εφεδρίνη (ephedrine) και μεθυλεφεδρίνη (methylephedrine): απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

***** Επινεφρίνη (αδρεναλίνη) [epinephrine (adrenaline)]: Δεν απαγορεύεται η τοπική χορήγησή της π.χ. ρινική, οφθαλμική ή η συγχορήγησή της με τοπικά αναισθητικά.

***** Ψευδοεφεδρίνη (pseudoephedrine): απαγορεύεται όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

O7. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ (S7. NARCOTICS)

Απαγορεύονται:

βουπρενορφίνη	buprenorphine
δεξτρομοραμίδιο	dextromoramide
διακετυλομορφίνη- διαμορφίνη (ηρωίνη)	diamorphine (heroin)
φεντανύλη και παράγωγά της	fentanyl and its derivatives
υδρομορφόνη	hydromorphone
μεθαδόνη	methadone
μορφίνη	morphine
νικομορφίνη	nicomorphine
οξυκωδόνη	oxycodone
οξυμορφόνη	oxymorphone
πενταζοκίνη	pentazocine
πεθιδίνη	pethidine

O8. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ (S8. CANNABINOIDS)

Απαγορεύονται:

- **Φυσική (natural)** π.χ. κάνναβις (**cannabis**), χασίς (**hashish**) και μαριχουάνα (**marijuana**) ή **συνθετική Δ9-τετραϋδροκανναβινόλη (Δ9-tetrahydrocannabinol, THC)**.
- **Κανναβινομιμητικά**, π.χ. "Spice", **JWH-018, JWH-073, HU-210**.

O9. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ (S9. GLUCOCORTICOIDS)

Απαγορεύονται όλα τα **γλυκοκορτικοειδή**, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

<p style="text-align: center;">ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ</p>

Σ1. ΑΙΘΥΛΙΚΗ ΑΛΚΟΟΛΗ (P1. ALCOHOL)

Η αιθυλική αλκοόλη [**αιθανόλη (ethanol)**] απαγορεύεται μόνον Εντός Αγώνων, στα παρακάτω αθλήματα. Η ανίχνευση θα γίνεται με ανάλυση του εκπνεόμενου αέρα και/ή αίματος. Το όριο συγκέντρωσης αλκοόλης υπέρβαση του οποίου συνιστά παράβαση κανόνα αντι-ντόπινγκ είναι ισοδύναμο με συγκέντρωση αλκοόλης στο αίμα 0,10 γραμμάρια ανά λίτρο (g/L).

- Αεραθλήματα (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)
- Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - WA)
- Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
- Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)

Σ2. Β – ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ (P2. BETA BLOCKERS)

Οι **β-αναστολείς (beta-blockers)** απαγορεύονται Εντός Αγώνων, μόνο, στα παρακάτω αθλήματα όπως επίσης και Εκτός Αγώνων, όπου αυτό αναφέρεται:

- Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - WA), (*)
- Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
- Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS) σε όλα τα αγωνίσματα
- Σαΐτα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Σαΐτας - WDF)
- Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)
- Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία - ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) (*)
- Σκι σε χιόνι/ χιονοσανίδα (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) στα εξής: άλμα με σκι, ελεύθερο στυλ σκι «ακροβατικά στον αέρα» (aerials)/«μισού σωλήνα» (half pipe) και χιονοσανίδα «μισού σωλήνα» (half pipe)/ μεγάλα άλματα (big air).
- Υποβρύχιες Δραστηριότητες (Παγκόσμια Ομοσπονδία Υποβρύχιας Δραστηριότητας - CMAS) στα εξής: κατάδυση με σταθερά βάρη, με ή χωρίς πέδιλα, δυναμική άπνοια, με ή χωρίς πέδιλα, ελεύθερη βύθιση, Jump Blue, υποβρύχιο ψάρεμα (υποβρύχιο ψαροτούφεκο), στατική άπνοια, υποβρύχια σκοποβολή και κατάδυση με εναλλασσόμενα βάρη.

(*) Απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων

Οι β –αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε, τα παρακάτω:

ακεβουτολόλη	acebutolol
αλπρενολόλη	alprenolol
ατενολόλη	atenolol
βηταξολόλη	betaxolol
βισοπρολόλη	bisoprolol
βουνολόλη	bunolol
εσμολόλη	esmolol
καρτεολόλη	carteolol
καρβεδιλόλη	carvedilol
κελιπρολόλη	celiprolol
λαβηταλόλη	labetalol
λεβοβουνόλη	levobunolol
μετιπρανολόλη	metipranolol
μετοπρολόλη	metoprolol
ναδολόλη	nadolol
οξπρενολόλη	oxprenolol
πινδολόλη	pindolol
προπρανολόλη	propranolol
σοταλόλη	sotalol
τιμολόλη	timolol