

Ανακοίνωση Κυπριακής Αρχής Αντί-Ντόπινγκ

ΘΕΜΑ : Ημερίδα : Αντι-Ντόπινγκ και Συμπληρώματα Διατροφής

Η Κυπριακή Αρχή Αντι-Ντόπινγκ (CyADA) και τα Αθλητικά Σχολεία Λευκωσίας Γυμνάσιο Έγκωμης «Κυριάκος Νεοκλέους» και Λύκειο Κύκκου Β, διοργάνωσαν την Τετάρτη 22 Νοεμβρίου, στο Αμφιθέατρο του Πολιτιστικού Κέντρου του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Ημερίδα με θέμα «Αντι-Ντόπινγκ και συμπληρώματα διατροφής». Η Ημερίδα απευθυνόταν όχι μόνο στους μαθητές των Αθλητικών Σχολείων, αλλά και στους γονείς, και πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της συνεργασίας της CyADA με το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού και των Αθλητικών Σχολείων. Στην ημερίδα ήταν παρόντες επίσης, εκπρόσωποι των Αθλητικών Ομοσπονδιών. Χαιρετισμό στην Ημερίδα απηύθυνε η Επιθεωρήτρια Φυσικής Αγωγής Μέσης Εκπαίδευσης Κάλλη Χατζηιωσήφ ενώ το πρόγραμμα περιλάμβανε τρεις ομιλίες-παρουσιάσεις.

Πρώτος εισηγητής ήταν ο Πρόεδρος της Κυπριακής Αρχής Αντι-Ντόπινγκ Δρ. Μιχαήλ Πέτρου που ανέπτυξε το θέμα : «Χρήση συμπληρωμάτων διατροφής από αθλητές: ντόπινγκ και άλλοι κίνδυνοι». Ο Δρ. Πέτρου ανέφερε ότι, η χρήση συμπληρωμάτων διατροφής από αθλητές τις πιο πολλές φορές γίνεται χωρίς οι αθλητές να καταλαβαίνουν ή να αξιολογούν τα οφέλη και τους πιθανούς κινδύνους από τη χρήση τους, και χωρίς την συμβουλή και καθοδήγηση ειδικού σε θέματα αθλητικής διατροφής. *«Η χρήση των συμπληρωμάτων διατροφής εμπερικλείει κινδύνους όπως, λήψη υπερβολικών δόσεων, στέρηση βασικών συστατικών από την τροφή και κατανάλωση συμπληρωμάτων διατροφής επιμολυσμένων με τοξικές ουσίες ή ουσίες ντόπινγκ»* τόνισε.

Ο Δρ. Αναστάσιος Θεοδώρου, Λέκτορας Βιολογίας της Άσκησης στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο ανέπτυξε το θέμα «Εργογόνος δράση συμπληρωμάτων διατροφής: από την παραπληροφόρηση στην επιστημονική πραγματικότητα». Εξηγώντας την διαδικασία με την οποία ο ανθρώπινος οργανισμός αυξάνει την δύναμη του, κάλεσε τους σημερινούς μαθητές-αθλητές να βρίσκουν τα απαραίτητα στοιχεία που χρειάζεται ο οργανισμός τους, μέσω σωστής και ισορροπημένης διατροφής. Παρουσιάζοντας πρόσφατες επιστημονικές έρευνες τόνισε: *«Από τα εκατοντάδες συμπληρώματα διατροφής που κυκλοφορούν στο εμπόριο και υπόσχονται αύξηση της αθλητικής απόδοσης, ελάχιστα μπορούν να το πετύχουν και αυτό υπό προϋποθέσεις»*.

Ο Δρ. Αντώνης Αλεξόπουλος, Λέκτορας της Κοινωνιολογίας του Αθλητισμού, στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο, αναπτύσσοντας το θέμα «Συμπληρώματα διατροφής: ψυχοκοινωνική προσέγγιση» αναφέρθηκε στο προφίλ των ατόμων που κάνουν χρήση συμπληρωμάτων διατροφής για βελτίωση της αθλητικής απόδοσης ή της εμφάνισής τους και τη διαδικασία λήψης της απόφασης. *«Πολλές φορές η απόφαση για χρήση συμπληρωμάτων διατροφής είναι το αποτέλεσμα τυφλής κατανάλωσης σε συνδυασμό με κοινωνικούς παράγοντες όπως η διαφήμιση και η προώθηση στρεβλωμένων πληροφοριών και χωρίς κριτική σκέψη»* κατέληξε.

Μετά το τέλος των παρουσιάσεων ακολούθησε συζήτηση μεταξύ των εισηγητών στην Ημερίδα και των συμμετεχόντων μαθητών, γονέων και καθηγητών. Οι ερωτήσεις και οι απαντήσεις που δόθηκαν κάλυπταν

Ανακοίνωση Κυπριακής Αρχής Αντί-Ντόπινγκ

όλο το φάσμα των εισηγήσεων, όπως και επίσης ευρύτερα θέματα αντι-ντόπινγκ και διαδικασιών ελέγχου, τόσο στην Κύπρο όσο και στο εξωτερικό. Και οι τρεις ομιλητές αναφέρθηκαν στην σημασία της σωστής ενημέρωσης των αθλητών ως προς τη χρήση συμπληρωμάτων διατροφής τονίζοντας πως οι γονείς, οι γυμναστές, οι προπονητές και οι επιστήμονες στο χώρο της άσκησης θα πρέπει να αναλάβουν το ρόλο τους για το σκοπό αυτό.

Στο κλείσιμο της Ημερίδας ο Δρ. Πέτρου ευχαρίστησε τα Αθλητικά Σχολεία Λευκωσίας για τη συνεργασία και τόνισε ότι «η Κυπριακή Αρχή Αντι-Ντόπινγκ θα συνεχίσει τις προσπάθειές της μαζί με το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού και τα Αθλητικά Σχολεία για την ευαισθητοποίηση των νεαρών αθλητών, των προπονητών και των γονιών τους για τους κινδύνους από τα συμπληρώματα διατροφής και για την υποβοήθησή τους στην διαδικασία επιλογής συμπληρωμάτων διατροφής μειώνοντας τις πιθανότητες να περιέχουν ουσίες ντόπινγκ ή άλλες τοξικές ουσίες».



Στη φωτογραφία διακρίνονται Ρένος Πιπτάλης, Υπεύθυνος Αθλητικού Γυμνασίου Έγκωμης «Κυριάκος Νεοκλέους» και οι ομιλητές Μιχαήλ Πέτρου, Αντώνης Αλεξόπουλος και Αναστάσιος Θεοδώρου

Κυπριακή Αρχή Αντι-Ντόπινγκ
Λευκωσία, 1 Δεκεμβρίου 2017

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με την Κυπριακή Αρχή Αντι-Ντόπινγκ στο media@cyada.org.cy ή στο τηλέφωνο 22774411.